

お誘い

糖尿病と糖尿病予備群 の方のための

糖尿病1日教室に、 参加してみませんか？



平日はお仕事などでお忙しい方にお勧めします
2018年度は3回開催いたします(詳細は下記参照)



血糖値が少し高いと言われてとまどっている方も、是非ご参加ください。
医師・管理栄養士・運動指導士が、病気・食事・運動のことを
わかりやすくお話します。



- ◎ 糖尿病って言われても何の不自由もないし、それでも治療しないとダメなの？
- ◎ 食事療法って面倒くさそうだなあ…
- ◎ どんな運動をやるのがいいの？



◆ 対象 糖尿病患者さんとご家族、糖尿病予備群の方

◆ 日時と場所

2018年6月16日(土) 公立福生病院 14時~16時

2018年9月29日(土) 公立阿伎留医療センター 14時~16時

2018年11月24日(土) 西多摩医師会館 14時~16時

◆ 内容 医師の話(40分)・管理栄養士の話(40分)・トレーナーの話(30分)

◆ 費用 無料

◆ 申込先 西多摩医師会 月曜日~金曜日(受付時間:午前10時~午後4時)

Tel 0428 - 23 - 2171 (担当:野口)

内容の詳細やご不明な点は、西多摩医師会までお問い合わせください