

西多摩医師会報

第220号 平成3年4月



花 大嶽榮二

目次

	頁		頁
1. 学術		学術部	玉木一弘 … 12
塩酸ニカルジピン投与における 降圧効果と血清脂質に及ぼす 影響について	石田信彦 … 2	5. 文芸随筆その他諸事百般 「選良戦に心して」	小泉新策 … 13
2. 理事会報告 その1	広報部 … 6	6. 生涯現役 回想録 その(三)	小泉新策 … 13
その2	広報部 … 8	7. お知らせ ………………	15
3. 病院だより		8. 弔辞 ………………	16
磁気共鳴画像装置 (MRI)		9. 医師会日誌 ………………	18
佐藤史郎 … 9		10. 表紙のことば	大嶽榮二 … 19
4. 各部だより		11. あとがき	百瀬眞一郎 … 19
学校医部	道又正達 … 10		

学 術

塩酸ニカルジピン投与における降圧効果と 血清脂質に及ぼす影響について*

石 田 信 彦

塩酸ニカルジピン（ニコデール，ペルジピン）は、高齢者に使い易い降圧剤として汎用されております。今回は、杏林大学の外来に通院されている患者さんにおいて、血清脂質の変動も含め、薬の影響を検討したものがございますので投稿させていただきました。

Key-word

塩酸ニカルジピン
高脂質血症
高血圧症
高齢者

I. はじめに

Nicardipine HClは、その血管拡張作用から降圧剤として使用されているが、その作用は脳血管において特に選択性が高いため¹⁻⁴⁾、高齢者における降圧剤^{5, 6)}として、適切な薬剤の一つとして考えられている。

最近、動物実験においてカルシウム拮抗薬の大量投与において抗動脈硬化作用⁷⁾があることが報告された。今回われわれは、降圧剤としての常用量であるNicardipine HCl 160 mg/day投与中の臨床例において、血清脂質に対する影響を検討する機会を得たので報告する。

II. 対 象

当院外来通院の42例で、高血圧症、虚血性心疾患、脳血管障害およびこれらの相互の合併例を対象とした (Table 1)。

またこの内血清脂質値に異常の認められた症例は、33例であり、高コレステロール血症 (TC値 220mg/dl 以上) が17例、高トリグリセライド血症 (TG値 150mg/dl 以上) が21例、低HDL-コレステロール血症 (HD

L-C値40mg/dl 以下) が19例に認められた (Table 2)。

性別では男性19例、女性23例であり、年齢分布は45歳から85歳までで、平均64.3歳であった。

III. 投与方法

Nicardipine HClの投与量は、1回20mgで1日3回、毎食後に服用させた。本剤の投与期間は、最低12習慣で連続投与例を対象とした。

本剤投与前および投与中、血清脂質に影響をおよぼす他剤の併用を極力避けたが、β-blocker, Furosemide, Thiazide, Hydralazine等の薬剤ですでに投与中のものについては、その用量、種類に変更を加えることのないよう十分配慮した。

IV. 検査項目

自覚症状、体重、血圧、心拍数、心電図などともに血清脂質値は、本剤投与前および投与12周後の早朝空腹時を原則として採血し測定した。検討した検査項目および方法は下記のとおりである。

TC、TGは、酵素法。HDL-Cはヘパリンマンガン法。他に検尿、GOT、GPT、LDH、Creatinine、BUN、血糖値、尿酸値、白血球数等についても投与前後で測定した。

V. 結 果

統計学的検討は、Nicardipine HCl投与後の測定値をそれぞれ対応する投与前値と対比し、paired-t-test にて有意差検定を行った。

1. 総コレステロール (TC)

Figure 1 に示すごとく、42例中17例にみら

Table 1 Diagnosis of the 42 patients

Diagnosis	Total
Ischemic heart disease	
Angina pectoris	2
Coronary sclerosis	2
Hypertension	30
Cerebrovascular disease	9

Table 2 Incidence of abnormal serum lipid level

Total	33
Total cholesterol 220 mg/dl ≤	17
Triglyceride 150 mg/dl ≤	21
HDL-cholesterol 40 mg/dl >	19

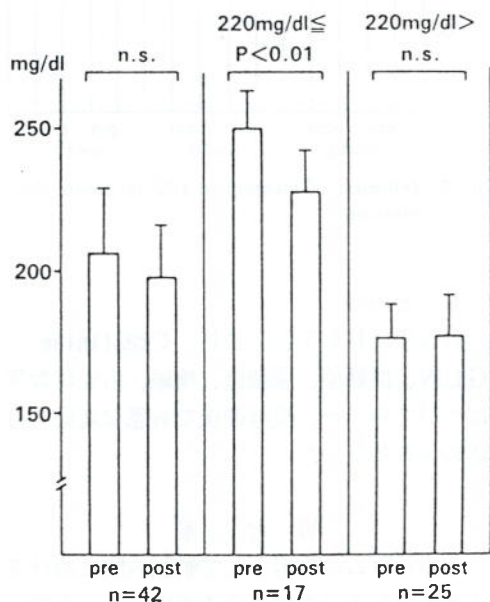


Fig. 1 Influence of nicardipine HCl on total cholesterol.

れた高TC血症例では、前値平均 249.9 ± 25.2mg/dlより投与後 227.7 ± 26.1mg/dlに低下し p<0.01で有意差が認められた。しかし正常域を示す25例では、有意差はみられなかった。

2. HDL-コレステロール(HDL-C)

HDL-Cの本剤投与前後の変動をFig. 2に示す。総症例におけるHDL-Cは、前値 44.5 ± 13.0mg/dlより投与後51.7 ± 14.2mg/dlに上昇し、p<0.01で有意差が認められた。低HDL-C血症例は、42例中19例にみられ、前値34.1 ± 4.0mg/dlより投与後43.8 ± 11.9mg/dlに上昇しp<0.01でその差は有意であった。

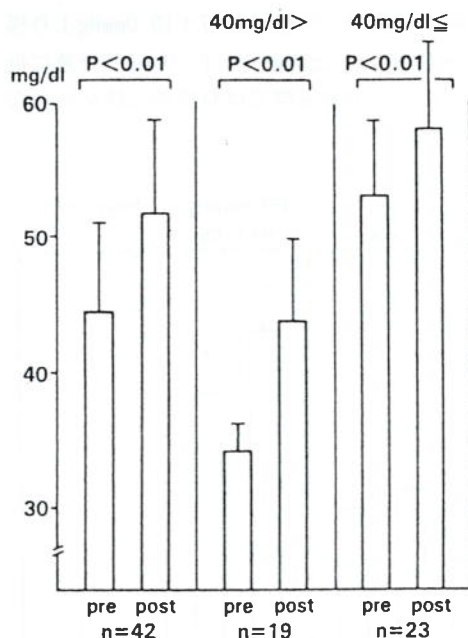


Fig. 2 Influence of nicardipine HCl on HDL-cholesterol.

また正常HDL-C群においても、前値53.1 ± 11.6mg/dlから投与後58.1 ± 12.9mg/dlへと p<0.01で有意な上昇がみられた。以上のごとく、低HDL-C群、正常HDL-C群とも本剤投与により有意に上昇を示すが、増加率はそれぞれ 28.4%、9.4%で正常域の症例に比し、低値例で高い増加率を示した。

3. トリグリセライド (TG)

Figure 3に示すごとく高TG血症群において前値223.04 ± 62.2mg/dlより投与後180.30 ± 61.7mg/dlに低下し p<0.05でその差は有意であった。

4. Atherogenic index(A.I.)

A.I.は前値3.83 ± 1.36から投与後3.23 ± 1.37に低下し p<0.01で有意差が認められた。A.I.が3.0以上の高値群において前値4.47 ± 1.10から投与後3.66 ± 1.32と p<0.01で有意に低下したが、正常群では有意差は認められなかった (Fig. 4)。

5. 平均血圧 (Mean Blood Pressure:MBP)

平均血圧の本剤投与前後の変動をFig. 5に示す。平均血圧は投与前の 115.3 ± 14.9mmHgより投与後の97.4 ± 9.5mmHgへと低下し P<0.01でその差は有意であった。平均血圧 110mmHg以上を高血圧群とした場合、高血圧群は

42例中30例で、前値 122.7 ± 10.0 mmHgより投与後 97.9 ± 10.2 mmHgへと $P < 0.01$ で有意に低下したが、正常圧群では有意差は認められなかった。

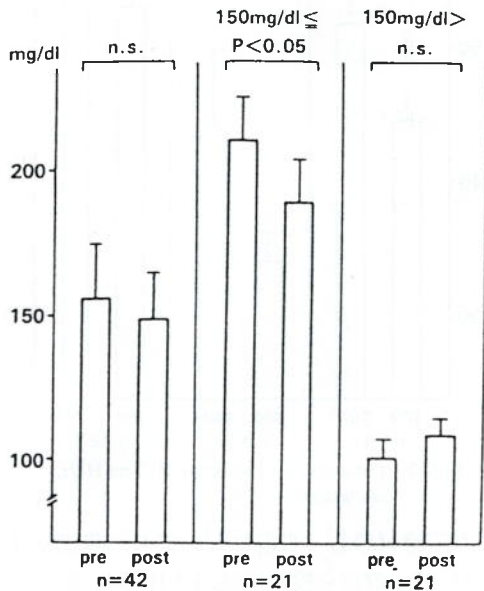


Fig. 3 Influence of nicardipine HCl on triglyceride.

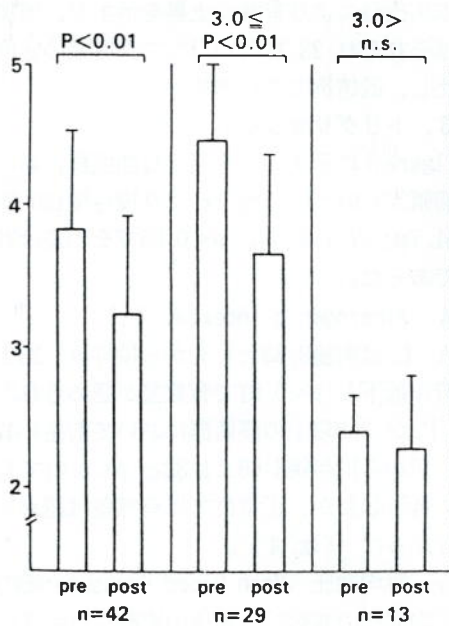


Fig. 4 Influence of nicardipine HCl on atherogenic index.

響について

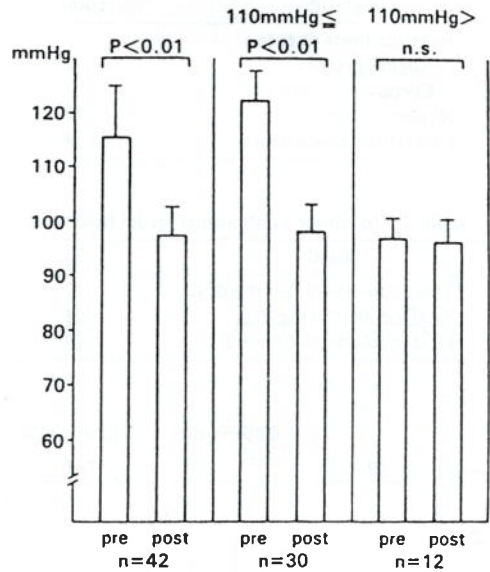


Fig. 5 Influence of nicardipine HCl on mean blood pressure.

6. その他

GOT、GPT、LDH、Creatinine、GUN、血糖値、尿酸値、検尿、白血球数等についてみると、投与前後で有意な変動は認められなかった。

VI. 考案

カルシウムの作用として動脈内膜におけるリポ蛋白など巨大粒子の透過性亢進および内膜細胞によるリポ蛋白の貪食に影響を及ぼすことなどが知られている^{8, 9)}。一方Nicardipine HClは細胞膜において、Ca²⁺チャンネルblockerとして作用することにより動脈硬化を予防すると考えられているが¹⁰⁾、今回われわれが得た結果から、TGおよびTCの減少さらにHDL-Cの上昇など脂質代謝改善効果の面からも有利に作用すると思われた。

これらの機序は現在不明というほかないが以下の推察を試みた。

まず第1には、Nicardipine HClが、LPLの活性を亢進し、VLDLカイロマイクロンなどのTGリッチリポ蛋の代謝を亢進させることにより、HDLの形成を増加させる

こと、またNicardipine HCl永が直接、HMG-CoA reductase を阻害すること、あるいは直接LCATの活性を上昇させ、これらの作用が相まってHDL-Cの増加がもたらされるのではないかと考えられる。

第2点としては、末廣¹¹⁾らの報告によると、Ca拮抗剤(diltazem, verapamil)がPGI₂放出を増加させ、さらにこのことは血管壁においてこれらCa-antagonistがアラキドン酸代謝経路のphospholipase A₂より後の経路に関係している可能性を示唆する成績であるとしており、またCa²⁺作用の阻害が細胞内のadenylate cyclase 活性を高め¹²⁾、結果的に血管内皮細胞におけるcAMP濃度の増加によるPGI₂放出亢進を想定している。また寺下¹³⁾らもNicardipine HClがPGI₂増加をもたらすことを認めている。さらに、Jurgen, Beitzらは、PGI₂とLDLが負の相関を示し、PGI₂とHDLとが正の相関を示す¹⁴⁾としており、Ca拮抗剤がProstanoids代謝に作用することにより、TG、TCの低下、HDL-Cの増加に影響するのではないかとの推察もされる。以上よりNicardipine HClの脂質代謝改善作用のメカニズムは、LPL、LCATの酵素活性への影響、HDLアポ蛋白代謝の他に、Prostanoidsへの関与を含め、今後さらに検討していく必要があるものと考えられる。

またNicardipine HClの脂質代謝改善作用は、脂質代謝正常群と異常群とにわけて検討すると、異常群にてより効果的で、低HDL-C血症、高TC血症、高TG血症でより著明な改善効果が認められた。

以上Nicardipine HClは脳循環改善、降圧効果ばかりでなく、HDL-Cの増加、TC、TGの低下を示し、高齢者の降圧剤として脂質代謝改善という面からも有用であることが示唆された。

VII. 結 語

高血圧症、虚血性心疾患、脳血管障害等42例に、Nicardipine HCl 60mgを1日量として、最低12週間投与し、降圧効果のほか脂質代謝に与える影響も検討し得て以下の結果を

得た。

1) Nicardipine HClは、TC、TG、A. I.の低下作用とHDL-Cの上昇作用を示した。

2) Nicardipine HClにおける上記の改善効果は、高TC血症、低HDL-C血症、高A. I.群においていっそう著明であった。

3) 血圧は、高血圧群で有意に低下したが、正常圧群ではほとんど変動を示さなかった。

文 献

- 1) Takenaka, T., Usuda, S., Nomura, T., Maeno, H. and Sado, T.: Vasodilator profile of a new 1,4-dihydropyridine derivative, 2, 6-dimethyl-4-(3-nitrophenyl)-1, 4-dihydropyridine-3, 5-dicarboxylic acid 3-(2-(n-benzyl-n-methylamino)) ethyl ester 5-methyl ester hydrochloride. *Arzneim. Forsch.*, 26:2172-2178(1978).
- 2) Takenaka, T. and Handa, J.: Cerebrovascular effect of YC-93, a new vasodilator, in dogs onkeys and human patients. *Int. J. Clin. pharmacol. Biopharm.*, 17:1-11(1979).
- 3) 近藤秀樹, 奥田純一郎, 田辺敬貴, 稲岡長, 白石純三: 1, 4-Dihydropyridine誘導体YC-93の健常人循環に及ぼす影響。薬理と治療, 7: 987-997(1979)。
- 4) 吉田 茂, 力称健治, 沢見和郎: YC-93の内頸動脈血流に及ぼす影響と臨床効果について。基礎と臨床, 13: 1192-1198(1979)。
- 5) 竹中登一, 浅野雅晴, 宮崎石基, 塩野久美子: Ni-cardipine Hydrochlorideの循環作用および抗高血圧作用。基礎の臨床, 14: 4477-4494(1980)。

理事会報告 — その1

平成3年3月7日 西多摩医師会館

議事録署名人 { 大堀理事
大嶽理事

議題

1. 報告事項

- (1) 三多摩ブロック医師会代表議員連絡会
報告 西村会長

平成3年3月7日

北多摩医師会館

司会 中村尚道調布医師会長
開会の辞 西村邦康西多摩医師会長
挨拶 広野恵三北多摩医師会長

要旨 本連絡会の趣旨は三多摩地区医師会の声を東京都医師会に反映して三多摩地区の発展をはかるのが目的である、本席は本来ならば東京都医師会に多くの注文をつけるべきだが福井会長の運営がよろしくとくに問題を提起し注文することはない

議事

会計報告 中村尚道調布医師会長

役員改選

留任地区役職に変動があれば変更

その他

志柿友昭東久留米医師会長提案

会費を5,000円にしてはどうか

賛成多数

会費を5,000円決定

筋内東京都医師会理事発言

多摩ガン検診センター連絡協議会の件、

特に大腸ガン検診時の覚書きの取扱い

について来る3月29日に衛生局と医師

会側委員で話し合うことに決定

社保、国保審査連絡協議会報告

3月5日(火)

於いて 東京都医師会館

議題

連絡協議会2年間の総括と報告書作成
請求書へんてつの改正について

医療機関所在地の保険者および他府県の保険者のみ請求書を添付しその他の保険者には添付しない

7月頃実施予定

(但し診療所請求のみで協議会としては私的病院も含むよう要望した)

- (2) 健康づくりフォローアップ指導事業
について 西村会長
- (3) 地区医師会経理担当理事及び経理事務
担当者連絡会報告 大嶽理事
- (4) 東京都医師会学校医研修会(地区医師
会発表会)報告 道又理事
- (5) 地区医師会税務担当理事連絡会報告
進藤理事
- (6) 「保険問題懇談会」報告 大堀理事
会報 219号に掲載
- (7) 定款並びに定款施行規則改正に伴う各
ブロック検討会報告 林理事
- (8) その他

第2回青梅市立総合病院登録医連絡会
報告 石井理事

2月27日(水)14~16時 病院講堂に
て。

今回は、病院に新設されたMRI(磁
気共鳴画像診断装置)が主題であった。

昨年3月定年退職された甲斐原章一放
射線科部長の後任として、4月から勤務
しておられる佐藤史郎医長の案内でMR
Iの現場見学の後、同医長から、MRI
の原理と臨床上の効用について、講演が
あった。

MRIは、人体の水素の原子核からの
MR信号を画像化したものであり、神経
(脳・脊髄)・脊柱・軟部・関節・骨盤
領域ではCTをはるかにしのぎ、心・大
血管・肝・肺・縦腸などでも有用とのこ
とである。

真疑応答の後、登録医連絡会幹事を吉
野先生が引き受けて下さることになり、
散会した。(出席者 16名)

2. 報告承認事項

(1) 入会会員について 林 理事
— 承認 —

(2) 平成3年度学校医の推薦について
道又理事
都立高校校医推薦について

[学校名]

秋川 高校

新校医	旧校医	変更理由
川崎健一郎 先生	木村 隆 先生	医師会 退会のため

[学校名]

秋留台 高校

新校医	旧校医	変更理由
伊藤 敬一 先生	横田 博 先生	横田先生の都合 により

— 承認 —

(3) 平成3年度東京都非常勤産業医の推薦について
唐橋理事

— 承認 —

(4) 平成3年度五日市保健所保健・福祉サービス調整推進会議の委員推薦について
進藤理事
平成3年度東京都五日市保健所保健・福祉サービス調整推進会議の委員推薦について

(新)

五日市町留原 395 今川 医院
今川 武先生

(前)

木村 隆先生

— 承認 —

東京都非常勤産業医推薦名簿

[専 業 所 名] 氏 名	住 所 医療機関名	新 規 更 新	生 年 月 日
[三税局青梅都税事務所 労働経済局西多摩経済事務所 福祉局西多摩福祉事務所・ 出納長室青梅出納事務所 吉 野 佳 雄	〒198 青梅市河辺町8-7-7 吉野内科医院 ☎ 0428(31)2350	新 更	M・T・㊦ 10年 10月 24日
[労働経済局審査試験場 野 本 正 嗣	〒198 青梅市新町1053-2 野本医院 ☎ 0428(31)7155	新 更	M・T・㊦ 28年 9月 30日
[建設局西多摩建設事務所 山 口 岱 三	〒198 青梅市東青梅5-4-9 山口胃腸科医院 ☎ 0428(24)2096	新 更	M・T・㊦ 12年 6月 27日
[福祉局誠明学園 大 河 原 周	〒198 青梅市青梅252 大河原医院 ☎ 0428(22)2047	新 更	M・㊦・S 5年 10月 24日
[福祉局日の出福祉園 宮 川 栄 次	〒197 福生市福生871 大聖病院 ☎ 0425(51)1311	新 更	M・T・㊦ 5年 10月 24日
[羽村浄水場 松 田 三 樹 雄	〒190-11 西多摩郡羽村町羽2091-20 松田医院 ☎ 0425(54)0358	新 更	M・T・㊦ 4年 12月 30日
[水源林事務所 平 岡 克 彦	〒198 青梅市青梅241 青梅医院 ☎ 0428(22)2043	新 更	M・㊦・S 9年 8月 4日
[小河内貯水地管理事務所 川 辺 隆 道	〒198-02 西多摩郡奥多摩町氷川177 川辺医院 ☎ 0428(83)2136	新 更	M・T・㊦ 17年 9月 24日

3. 協議事項

- 1) 平成2年度各部事業報告につき承認を
求める件 林 理事
— 承認 —
- 2) 平成3年度各部事業計画(案)につき
承認を求める件 林 理事
西村会長より学術部へ病診連携を計るべ
く事業計画の項目を入れる様要請があり、
承認された。
- 3) 平成2年度収支補正予算につき承認を
求める件 大嶽理事
— 承認 —
- 4) 平成3年度収支予算(案)につき承認
を求める件 大嶽理事
— 承認 —
- 5) 木村隆先生理事辞任について
林 理事

- 定款施行細則第4章第13条により補充
選挙は行なわない — 承認 —
- 6) 定款並びに定款施行規則改正について
若干の検討あり 林 理事

— 「医政連」 —

- 1) 東京都知事選挙に伴う鈴木俊一現知事
推薦とカンパについて 松原委員
カンパは金 5,000円として4月レセ提
出時に徴収する — 承認 —
- 2) 東京都医療関係団体主催「鈴木俊一都
知事激励総決起大会」の開催について
松原委員
3月28日午後7時30分より立川グラン
ホテルにて行なわれる予定



理事会報告

— その2

平成3年3月19日 西多摩医師会館

議事録署名人 { 高木理事
真鍋理事

議題

1. 報告事項

- 1) 都医地区医師会長協議会報告
西村会長
地区医師会長協議会議題
(3. 3. 15)

1. 都医からの伝達事項

- (1) あすの都立病院を考える懇談会報
告について
- (2) 第3回医師と歩こうチャリティウ
ォーク東京大会について
- (3) 第23回日本医学会総会について
- (4) 平成2年度生涯教育申告書報告書
提出について
- (5) 多摩島しょ地区検案業務傷害保険
について

2. 協議事項

3. 地区医師会からの報告

- (1) 就労外国人に係る医療費未収問題
について(足立区医師会)

- 2) 西多摩地区救急業務連絡協議会
「研究発表会」報告 宮川理事
- 3) 一般向「学術講演会」報告
宮川理事

3月18日福生市民小ホールで 170名の
参加で行われた(広報掲載)

- 4) その他 林 理事
定款改正問題について

2. 報告承認事項

- 1) 入会会員について 林 理事
— 承認 —
- 2) 社・国保指導整備委員変更について
高木理事

新委員名	旧委員名	変更理由
<社 保> 宮川 栄次 (大聖病院長)	島田 芳明	病気療養中
<国 保> 伊藤 敬一 (伊藤成形外科)	木村 隆	退 会
富永 衛 (青梅市立総合 病院)	鈴木 丹	定年退職

— 承認 —

3) 東京都医師会代議員、同予備代議員選
挙候補者について

東京都医師会代議員、同予備代議員選挙
候補者一覧表

1. 代 議 員 (定員 2 名)

氏 名	年 令	住 所
大塚 涉	61	秋川市野辺 1091
西村 邦康	62	福生市熊川 927

2. 予備代議員 (定員 2 名)

氏 名	年 令	住 所
中村 武	63	福生市熊川 428
松原 貞一	60	羽村町羽東 1-16-3

3. 協議事項

1) 平成 2 年度定時総会全般について
林理事

議長後藤先生、副議長土田
先生の御出席を得て打合せを行った。

2) 定款並びに定款施行規則改正について
若干の討論を行った。 林 理事

会員の皆様へのお願い

過日配付致しました定款改正答申書
は大切に保管しておいて下さい。今後
増刷は致しません。 広報部



病院だより

磁気共鳴画像装置 (MRI)

青梅市立総合病院登録医連絡会 平成 3 年 2 月 27 日
青梅市立総合病院 放射線科 佐 藤 史 郎

昨年導入された MRI について、登録医の皆さんによく知ってもらうことを目的として講演を行いました。それに先立ち、MRI 室に案内し、実際に MRI を撮っている現場を見ていただきました。

講演の内容は MRI の簡単な原理、注意事項について述べた後、具体的な症例を提示し、他の画像診断と比較して MRI の有用な領域の疾患について解説しました。

MRI の原理は、磁石の磁場の強さを変化させることにより、生体内から発生してくるラジオ波を検出して画像化するものです。ラジオ波を発生するものの多くは水素であり、水、脂肪などの形で生体内に多く含まれています。

MRI が禁忌となる患者は、ペースメーカーを埋め込んだ人や、脳動脈瘤のクリッピングをした人で (クリップが磁性体の場合)、強い磁場によるペースメーカーが停止したり、クリップがはずれたりする危険があるためです。また妊娠 5 ヶ月以内の妊婦も検査しない

ことになっています。MRI 検査室内へはピンや時計、カードなど磁性体や磁気記憶装置を持ち込むことはできません。

次に具体的な症例を提示しました。

脳神経；まず MRI では X 線コンピューター断層装置 (CT) に比べ脳梗塞の描出がきわめて良く、また古い脳出血を脳梗塞から区別できます。脳転移もよくわかり、CT 上は一つに見えた移転巣も MRI では多発しているのがわかったりします。下垂体の microadenoma は CT でも描出困難ですが、MRI 用造影剤を用いた Dynamic MRI でははっきりと腫瘍が見えてきます。下垂体後葉のホルモン活性が MRI 信号の変化として表されます。

脊髄；頸椎症や腰椎椎間板ヘルニア、脊椎や脊髄の腫瘍の診断が無痛性できます。腰椎では神経根への圧迫が、腫瘍では mass が脊髄をどのように侵しているのかが手に取るようにわかり、さらに造影剤を用いることにより腫瘍の性質もかなりのところまでわかるようになりました。

関節；顎関節と膝関節の症例を提示しました。顎内症で関節板が前に変位するのとか、交通事故で前十字靭帯が断裂している所とかがはっきりと確認できます。これ以外の関節にもMRIは極めて有用です。

婦人科；子宮頸癌と卵巣腫瘍を提示しましたが、子宮筋腫と腺筋症との鑑別や、卵巣嚢腫と内膜症との区別にも役立ちます。子宮頸癌では癌自体の描出が良く、CTと比べFIGO分類の staging に役立ちます。しかしリンパ節や遠隔転移の評価にはCTの方が有用です。卵巣腫瘍内部の signal から cyst、出血、脂肪そして実質成分を区別でき、このため腫瘍の性質が明らかになり診断が容易です。

腹部；この領域で特に有用なのは肝の腫瘍性病変の鑑別診断で、原発性肝癌と adenomatous hyperplastic nodules (AHN) について述べました。原発性肝癌は超音波、CT、血管造影などで診断の難しい症例に特に有効です。

AHNは最近前癌病変ではないかと疑われている

疾患で、MRIがなければ診断は容易ではありません。肝の腫瘍では転移巣や血管腫なども簡単にわかりますが、肝以外の腹部の疾患は必ずしも診断は容易ではありません。

循環器；心臓の弁の逆流や解離性大動脈瘤 Cine MRIを用いて動画で観察できますが、症例は提示しませんでした。

胸部；縦隔の teratoma を提示しましたが、術前にその性質をMRIで確認することはできませんでした。このようにMRIだから何でもわかるというのではなく、不得意な分野もあり、また評価の確定していない分野も残されています。

これで症例提示は終わり、次に質疑を受けました。

以上

福生病院登録医の先生方、第3回内科症例検討会は、6月3日(月)午後1時半より4階会議室で行われます。連絡係みちまた

各部だより

学校医部

道又正達

学校医部としては、総会持参用の平成2年度の事業報告書及び3年度の計画書をお読み願えれば当部のご理解を頂けるものと思いますので、最近出席した地区医師会研究発表会(2月28日午後2時～4時、東京都医師会会議室)の抄録を転載して当医師会学校医の先生方に先駆的研究をしている学校医グループを紹介致します。

江東区における小児成人病検診について

城東医師会

理事 小林昭夫

共同発表者 二浦輝雄 福田定助
竹中房義 和田準吉

吉田美彦 (深川医師会)

最近、若年化発症で問題になっている「成人病」特に動脈硬化症に起因した疾患のほとんどが、実は子供の時からの食生活や遺伝的要因との複雑な関連のもとに、小児期から徐々に進行し、壮年期になり突然発症することが明らかになった。東京都江東区では、昭和63年度から学校定期検診の中で小児成人病予防検診を実施してきた。ここに平成元年度の検診成績の概要を報告する。検査をうけたものは小学4年 3,771名、中学1年 3,160名の計 6,931名であった。検診結果より、当地区の肥満児は、全国平均に比べ著しく多く、また総コレステロール値も急速に増加していることが解った。なお医学的管理を要する者が小学生で1.5%、中学生で1.4%にみられた。

これらの結果より、将来の成人病を予防するためにも、個々の児童生徒が持っている危険因子を少しでも軽減することに具体的な生活習慣の改善に取り組むと同時に、健康教育

の重要性が強調されるところである

新宿区学童における 鼻アレルギー・アンケート調査

新宿区医師会
新宿区耳鼻咽喉科医会 桑島善郎

1. 調査時期・調査対象

調査時期 1989年4月
調査対象 新宿区立小学校(35校)
児童 男子 6,407名
女子 6,280名
計 12,687名

2. 調査方法

住環境、自覚症状の有無、鼻アレルギー以外のアレルギー疾患との関連、家族歴等、計17項目についてアンケート調査を行い、統計的処理をした。

3. 調査結果

住環境は、71.8%の児童が住宅地区、残りの大部分は商業地区に居住していた。鼻アレルギーの三大症状、鼻みず、鼻づまり、くしゃみ発作のいずれかが有ると答えた者は4,747名(37.6%)で、その内訳は男子の方が女子より1.38倍と多かった。また、「ぜんそくやアトピー性皮膚炎になったことがある」者が「鼻アレルギー-症状有症児群」では全児童のそれを上回り、統計的有意差を認めた。その他今回の調査で得られた若干の知見について報告する。

目黒区内某公立小学校全学年児童における起立性調節障害(O.D.)の調査成績及び学童微症状シンドローム(仮称)について

目黒区医師会
中根小学校内科校医 伊藤和雄

目黒区内住宅地に位置する公立小学校の全学年を対象としてO.D.のアンケート調査を行った。4年～6年生の高学年には、まず児童にアンケート調査を行い、これによりO.D.の診断基準をみたしているものを疑O.D.児とし更に確認のため母親あてに重ねて調査を行った。疑O.D.児は4年～6年生総数276人中141人(51%)と高率に認められた。これら

疑O.D.児より母親へのアンケート調査に依り30人(11%)のO.D.児が抽出された。1年～3年生の低学年には、直接母親にアンケート調査を依頼した。結果は1年～3年生の総数241人中22人(9%)で、高学年と略々同率のO.D.児が存在することを確認した。また、疑O.D.児は、立ちくらみ、脳貧血、息切れ、顔色が悪い、食欲がない、元気がない、腹痛、乗り物酔いなど何れも小児の微症状として記載されている症状を少なくとも3つ以上保有し、学童微症状シンドローム(仮称)に該当する児童であり、今後学校保健上注目すべき対象であろうと考察した。

平成元年度における 大田区心臓病児童生徒の実態について

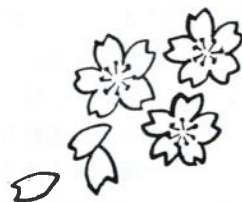
大森医師会
大田区学校医会
大田区教育委員会 片桐正雄

大田区においては、昭和53年より小1、中1の児童生徒に対して省略4誘導心音心電図による全員方式の心臓検診がおこなわれている。他学年に対しては選別方式による検診がされている。

また、すでに病院管理中である者に対しては、二次検診を実施せず、心臓病管理指導表を学校及び大田区の教育委員会に提出するよう指導されている。

平成元年度の心臓病児童生徒の実態を知るために、3E以上の管理区分をうけている全員の調査をおこない、集計をこころみた。

以上の調査結果にもとずいて、その実態を報告し今後の課題としていくらかとりあげてみた。



学 術 部

学術部主催の一般向け講演会開催報告

西医学会学術部主催の一般地域住民を対象とした講演会が、さる3月18日（月）午後1時より福生市市民会館小ホールで会員13名を含む170名の参集を得て成功裏に開催された。『地域で生きるために』をテーマに、在宅介護の在り方や方法について、白梅学園短期大学 木下安子教授の講演をいただいた。宮川学術委員長開催挨拶のあと、講演に先立ち木下教授が実践的係わりを持つ日野市の難病在宅医療の実例を紹介した映画が上演された。懸命に生きようとする患者さん、自らを顧みず介護する家族、それを支える保健婦やボランティア、ホームヘルパーの方々、訪問医療を展開する開業医や専門医らの姿が、様々な問題点を交えながら描かれた作品で、それらを題材として、諸外国の実情、本邦の現状や課題、介護の実際等につき講演が行なわれた。在宅医療の成立には、実に様々な分野の人々の役割分担と連携を要件とし、それを保証する社会的システムを必要とすることを、今さらながら実感させられる内容であった。

講演を通じて、所謂在宅医療制度は、病める一個人の『クオリティ オブ ライフ』を、地域社会をして、いかに尊重し、保証するかを本質とするもので、社会のクオリティの根幹に係わる制度であり、入院医療費の削減論等と同列に扱われるべきものではないとの思いを深めた。また在宅医療制度は、換言すれば地域住民の自らの為の医療への参画であり、その意味で、病院や診療所の職域内のみで機能してきた現代医療の在り方に、様々な軌道修正が求められるものと思われた。突き詰めれば、一個人の『クオリティ オブ ライフ』の成就にとって、医療が一手段に過ぎないことを思えば、様々な分野の、様々な提言に聞く耳をもち、専門職として柔軟な対応を準備することは、在宅介護に身を擦り減らす方々の姿を見るにつけ、当然の事のように思われた。



講演会は質疑応答のあと、松原副会長の謝辞にて無事しめくられた。また会場ロビーでは松風園 関婦長の御好意で介護用品の展示も行なわれ、関心を集めた。

学術部 玉木



文芸随筆その他諸事百般

「選良戦に心して」

小泉新策

弥生なる 季節迎えて よき日和

梅も桜も 早や咲き出でんとして

陰鬱の寒季の明けて ほのほのと

陽気ただよう 明るき期節に

今年は 地方選挙の年となる

町村議員より 知事に及ぶまで

競ふとは 我こそは 斯く斯くと

選べば 半ば唯の人なり

一極集中より 他に分散の好季なり

かく公民は 心して選べや

税のみが 目玉の飛び出る 高水準

作り出したり 人為 政治の

収入と 課税と均衡 正したし

なれど 民生の 楽園は夢の又夢

湾岸戦争も 後始末こそ 大切と

兵器使用後 禁じて無駄な遊びこと

#####

生涯現役

回想録 その（三）

小泉新策

世の中の事は不正や不義理をしてまで努力して蓄財しても長く続くものではない。必ず又消滅させられるような機会が待って居るものである。前回述べた悪質無体な“材木屋”は三代目で破産した。当時数百萬長者と豪語して居た大財閥も半世紀を出でずして倒産、家族も離散、特に妻君は何か不正なことで、投獄されて居る。惨めな気の毒な程の変貌である。私にとっては、当時としては必要な学資であったが、別途工夫して苦境を切り抜けた。前にも述べたが私の受験時代は財界の極めて落ち込んだ時代で、関東震災での消耗に追い打つ如く全解禁後の不景気であった。寒中街頭演説會に参集者の中の半分は素足に藁や襤褸を巻きつけて暖を取って居た。足袋が求められぬ人々が斯くも多くあった程である。大正十五年三月に中学卒業、この年は二校受けたが一校は答案紛失、一校は補欠8番

で不合格、大正は十二月廿五日で終り、昭和元年が六日で昭和二年、一年間の研数学館で受験準備、二月八日受験受け、朝六時前に既に集合して受け待ち、私が26番目、三日遅れて別の新規開校の所へ行くと既に4994番であった。合格発表があって、「26番」合格して居た。4994番の方は新大久保の襤褸な小学校の廃校舎が受験場であった。学校は建築中とのことでした。一方が合格してるので、後の発表を待たず入学手続きの為帰省した。戸籍謄本を採りに役場へ立ち寄ると、役場職員が総出で歓迎してくれた。村長曰く学校から照会があったので君の家庭のことも又村で医者が必要なことも報告して置いたとのことで、代用教師の辞職書を投げ込んで上京したことがあるので心配したが逆に喜んでくれたので安神した。当時秋川流域一町九ヶ村に学校出の医師は深沢精一氏一人、他は衛生兵上

りか、葉盛り、代診のみでした。死亡するまでに“本並み”に手を握って貰えるものは極めて稀であったのである。村長が喜んでくれたのも又当然のことか。

入学金七十円と教科書等の準備を整えて上京して見ると、一方の4994番の方も合格になって居たが、この方は放棄して目をつむって七年生の慈恵を撰んだ。

入学して見ると予科は木造二階建てバラック東京病院の焼跡に建てた假り建てのものとのことで運動場は皆無であった。上級生達が本格的予科建築を願望して学生会委員で先輩達の家庭を廻っては説得に努めて居た。それにつれられて東京中歩き廻って、この運動で田舎者の私も東京の地図が頭に植えつけられた。世の中は出者張るものが損をする。一度学生会で意見を述べたのみで引っ張り出されて三年間委員をさせられた。この三年間何かと苦勞の連続であった。予科の移転運動も、先輩の意見を聴いて廻った処では、早急には成功しさうもなかった。先輩達も徐りにも財界が冷えてしまっている居るので、承知はして居るが、漸く先きにしてとの意見に振り廻された。夏休みが終って上京して見ると予科の移転が既に完了して居た。荏原目蒲線の沿線の千鳥窪という処であった。池上本門寺の西の方の丘陵の上の薩摩芋畑のど真中にバラック建四棟、三棟は教室一棟は雨天体育館と食堂であった。ほんとに嬉しかった。学生会運動の効果がこんなに早く実現しようとは夢にも思っていなかったのに。私達は大喜びで運動場作りに励んだ。数学の平川忠五郎先生（後に理科大学長）が出席簿を片手に監励されたので見る見ると大運動場が出来上がった。畑からは無数の土器が出土した。又周囲の丘の上には盛り上った幾つもの貝塚があった。破損せず取り出せた土器類を集めて或る学生の發案で日比谷公園を借りて展示したが、この展示会は知識欲が欠けて居た為めか、又餘りの不況の為めか反響が無かった。それ以後は土器掘りや貝塚調べは誰もしようと思はなかった。大森貝塚が米人「モールス」(E.S. Morse)によって發見されその内容の發表があつて学界としては色々問題を醸して居たのであつたが惜

しいことでした。此処の運動場を含めて此の地を「千鳥ヶ岡」と命名して私達の青春を消耗した場所である。何しろ関東大震災後は「大杉栄」事件があり、景気が落ち込んだのみでなく、極端に先鋭化して行き、又取り締りも嚴重すぎる程で一寸書店で「改造」を立ち読みしたのみでも「特高」が付け廻る。私は弁論大会に引っ張り出されて、「教育と軍備」と云う演題で出演させられてから「特高」が尾行するようになり、これが学部二年生の夏まで続いた。解剖実習で夏休みをも休めず、実習の割り当てを果して居た。医科の学生に一番つらいことは解剖実習である。特に私の学校は「施療患者」のみであったので材料が豊富であった。実習報告ノートを提出するので手を汚さぬわけには行かない。書物と首引きでメスを入れノートに記録する。全身を終了するのに六人の屍を解剖することでした。頭髪にも、衣服にも、書物も、ノートも、凡べて屍臭がつく、暗夜に外を見れば屍の姿が浮んで来る。こんな夏の修業が終った頃から特高は私の下宿へ来て撥きまぜなくなった。



〔再掲〕

お知らせ

平成3年度（平成3年4月～同4年3月）各月の保険請求書類提出日は
下記のとおりです。

平成3年度診療報酬請求書 提出日一覧表

平成3年

4月提出日（3月診療分）	4月8日（月）正午迄
5月提出日（4月診療分）	5月8日（水）正午迄
6月提出日（5月診療分）	6月8日（土）正午迄
7月提出日（6月診療分）	7月8日（月）正午迄
8月提出日（7月診療分）	8月8日（木）正午迄
9月提出日（8月診療分）	9月9日（月）正午迄
10月提出日（9月診療分）	10月8日（火）正午迄
11月提出日（10月診療分）	11月7日（木）正午迄
12月提出日（11月診療分）	12月7日（土）正午迄

平成4年

1月提出日（12月診療分）	1月8日（水）正午迄
2月提出日（1月診療分）	2月8日（土）正午迄
3月提出日（2月診療分）	3月9日（月）正午迄

（注）1. 社保支払基金及び国保連合会が土曜日週休のため11月は7日となりますのでお間違えのないようご留意願います。

（12月は年末のため7日となります。）

2. 整備委員会は同日午後開催いたします。

訃 報

瑞穂町箱根ヶ崎282
高水 医院

高水 武夫 先生

明治43年6月19生
享年80才

(元西多摩医師会長)



平成3年3月13日 午後22時13分「心不全」のため逝去されました。

告別式は3月15日正午より瑞穂斎場に於てご子息の松夫先生が施主となり執り行なわれました。

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

訃 報

福原 実 様 85才

青梅市河辺町4-14-9

福原 医院

福原 清 先生(御尊父)

去る3月7日御逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

弔 辞

元西多摩医師会長高水武夫先生の葬儀が執り行なわれるにあたり、社団法人西多摩医師会員はもとより地域住民の方々と共に先生のご他界を悲しみ、心から哀悼の意を捧げるものでございます。

先生は自由闊達なるご人格と高邁なる識見をもたれ常に会員の指導的立場にあり、地域住民の健康と福祉の向上に心魂を傾注されておられました。ここ数年来大腿部筋炎治療のため、第一線を退かれて治療に専念され除々に快方に向かいつつあるとお聞きし、再びお元気な先生のお姿に接することが出来ると信じていたところでございます。然るに昨日の朝突然先生のご逝去の知らせを受け洵に痛哭の極みであります。人の世の常とは申せ寂寥哀愁の感深く真に痛惜の念に堪えません。

残された奥様、ご子息の松夫先生を始め皆様のご心傷如何ばかりかとお察し申し上げます。

顧りみるに、先生は明治43年6月19日に生をうけ昭和11年3月昭和医学専門学校をご卒業

され、昭和11年4月東京市立深川病院内科に勤務昭和13年5月応召東京第二陸軍病院内科に勤務し、同14年9月より現在地にて開業昭和16年7月再び応召され兵站病院外科に配属、終戦後昭和21年11月より昭和医大付属病院産婦人科医局に勤務し、藤井教授の指導を受けられました。戦前戦後を通じ今日まで地域医療に保健事業に貢献してこられ地域の方々より深い信頼と尊敬をあつめて来られました。この間毎日の診療でお忙しい中にも拘らず当西多摩医師会に於ては戦後22年4月より同43年3月まで11期22年間理事同43年4月より昭和47年3月まで副会長同年4月より昭和55年3月まで四期八年間に亘り医師会長の要職につかれ文字通り医師会の要として医師会活動に従事されました。

また外にあっては日本医師会代議員、同裁定委員会委員、東京都医師会代議員、東京都医師会委員として精力的に活躍されました。実にこの間三十数年多くの功績は不滅のものであります。今日の医療をとりまく環境の悪

化の大事な時期に偉大な先生を失った事は西多摩医師会は勿論の事地域の方々のためにも大きな損失であろうと衷心痛恨の念に堪えません。返すがえすも残念であり哀惜の情切々として禁じ得ないものがあります。

本日茲に葬儀が営まれるにあたり西多摩医

師会を代表して先生の生前の功績に対して限りなく崇敬の念を捧げ謹んで弔辞といたします。

平成3年3月15日

社団法人 西多摩医師会
会長 西村 邦康

お 知 ら せ

5月（4月診療分）の
保険請求書類提出日

5月8日（水）

— 正午迄です。 —

法 律 相 談

西多摩医師会顧問弁護士 鈴木禧八先生による法律相談を
毎月第2水曜日午後2時より実施しておりますのでお気軽に
ご相談下さい。

- ◎ 相談日 4月は10日（水）
5月は8日（水）の予定です。
- ◎ 場 所 西多摩医師会館和室
- ◎ 内 容 医療、土地、金銭貸借、親族、相続問題等民事、
刑事に関するどのようなものでも結構です。
- ◎ 相談料 無料（但し相談を超える場合は別途）
- ◎ 申込方法 事前に医師会事務局迄お申込み願います。

（注）先生の都合で相談日を変更することもあります。

§ § § 表紙のことば § § §

「花」

絵を画き始めて数年になるが、仲々気に入ったものが画けない。大きなキャンパスの中で静物達が、バランスを保って如何にも居心地よさそうに描かれているその様な作品が出来ればと願っているが、とても無理なようである。この作品は、私のなかでは気に入ったものの1つである。

大嶽榮二

平成3年4月1日発行

発行所 (社)西多摩医師会

東京都青梅市西分3-103
TEL (0428)23-2171(代)

会報編集委員 真鍋 勉

石井好明	小机敏昭	小林杏一
田代 洋	玉木一弘	堀田洋夫
道又正達	百瀬眞一郎	渡辺良友

印刷所 マスダ印刷 TEL (0428)22-3047

あ と が き

3月末、伊良古岬からフェリーで一時間、伊勢、志摩へドライブ旅行をしてきた。

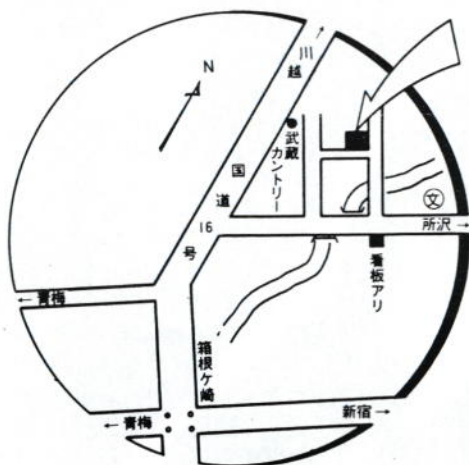
子供連れなので、鳥羽水族館、二見ヶ浦水族館と、水族館めぐりの旅だったが、ラッコ、ジュゴン、スナメリ(一番小さな鯨)、パンダイルカなど珍しい生物を見学する事ができた。ミキモト真珠島では、養殖真珠ができる仕組みをわかりやすく解説していた。紀子様ブームで最近若い人にも真珠に人気があるらしい。古代日本で、九鬼水軍等各地の豪族が大和朝廷への献上品として使っていた“のしあわび”は“のし”のルーツであり、現在は日本唯一鳥羽でしか生産されていない。伊勢志摩鳥羽は伊勢エビ、アワビ、サザエ、クロダイなど海の幸が豊富で、どの店に入っても美味だと聞いていたが、実際、仕入れも安価だそうで宿の料理も、ふんだんな魚貝類で一杯だった。

五十鈴川を渡って伊勢内宮へ向って参道を進み行くと、ふしぎと厳肅な気持ちになってゆく、子供達の幸せを願って帰路についた。

(百瀬)

期待と信頼にこたえて23年!!

検査のことなら武蔵臨床へ 電話一本緊急検査に応じます
学校、会社の集検にも御利用下さい



埼玉県登録衛生検査所

武蔵臨床検査所

所長 杉田 富徳

埼玉県入間市上藤沢339-1

TEL 0429 (64) 2621(代)

自然のめぐみを最先端の技術で活かす——ツムラ漢方製剤エキス顆粒(医療用)128品目+3品目



ツムラは、ツムラ漢方製剤エキス顆粒(医療用)128品目+3品目により、高齢化社会の深まりつつある現実の治療に貢献しつつ、漢方製剤の科学的な実証を通じて、21世紀に至る長寿社会の治療手段としての役割をはたしていきたいと願っております。

 株式会社 **ツムラ**
東京都千代田区二番町12-7 1F102

最新のテクノロジーが計測します
そして、人の眼と心が記録します



臨床検査のパイオニア
保健科学研究所

本社 〒240 横浜市保土ヶ谷区神戸町106 TEL/045-333-1681(大代表)

仙台支社 〒983 仙台市宮城野区扇町1-3-5 TEL/022-236-9345(大代表)