

西多摩医師会報

創刊 昭和47年7月

第272号 平成7年8月



『若狭の海にて』 近藤 肇

目 次

	頁		頁
1. 納涼の夕べ開催	広報部 … 2	5. 地区だより	
2. 理事会報告	広報部 … 5	福生市休日診療所20周年記念式典	
3. 会員通知・医師会の動き	事務局 … 7	玉木一弘 … 14	
4. 各部だより		6. グルメ探訪	
学術インフォメーション	学術部 … 10	とんかつ『橘亭』	高水松夫 … 15
青梅市立総合病院外来診察分担表		7. 新職員のご紹介	永井克明 … 15
広報部 … 13		8. お知らせ	事務局 … 16
		9. 表紙のことば	近藤 肇 … 17
		10. あとがき	玉木一弘 … 17



西多摩医師会員の相互理解と病診連携の推進を目的とした恒例の『納涼の夕べ』が、7月19日午後7時30分より、玉木理事の司会でホテル福生国際会館で開催された。

松原会長の開会挨拶、西多摩医師会員でもある野村有信都議会議員挨拶に続き、山田正哉会員の発声で生ビールで乾杯を行い歓談の輪が広がる中、病診連携の推進を願って、病院会員の紹介が行われた。

公立3病院を始め、梅園、今井、大聖、目白第二、大久野病院等の出席会員から自己紹介と挨拶が聞かれた。

引き続き新入会員の紹介に移り、青梅地区岩尾芳郎、酒井 淳、中野和広会員、福生地区笠井富貴夫、宮城真理会員、秋川地区池谷優子、池谷敏郎会員、加えて永井克明新事務長代理から自己紹介があった。恒例の福引では、一等賞ポータブル冷温庫を石田信彦理事が引き当て、最高潮に達した会は内山 大監事の挨拶で締めくくられた。

(広報部)



〔出席者〕

〈青梅地区〉

野村 有信
 足立 卓三
 大堀 洋一
 笹本 隆夫
 土田 守一
 細谷 純一郎
 酒井 淳
 中野 和広
 石田 信彦
 近藤 義智
 星 和夫
 坂本 保己
 岩尾 芳郎

〈福生地区〉

山田 正哉
 玉木 一弘
 道又 正達
 木野村 幸彦
 岡村 秀人
 鹿野 純一
 森 和胤
 内山 大
 宮城 真理
 笠井 貴夫
 星野 稔
 田村 啓彦
 宮川 栄次
 海老沢 和子
 河内 泰彦
 浜田 洋二
 大前 正年
 森 皎祐
 鈴木 晴夫
 北島 英彰
 柴崎 昌浩
 井上 毅

〈秋川地区〉

樋口 昭夫
 奥野 仁
 池谷 優子
 池谷 敏郎
 鈴木 孝寿

〈羽村地区〉

松原 貞一
 真鍋 勉
 尾形 永太郎
 東 吉男
 山川 淳二

〈瑞穂地区〉

高水 松夫
 小林 康光

〈日の出地区〉

進藤 淳

〈五日市地区〉

小机 敏昭

(順不同 敬称略)





新入会員紹介



永井事務長代理



病院会員紹介 (青梅総合)



病院会員紹介 (福生)



理事会報告

★ Information

7月定例理事会

平成7年7月10日

西多摩医師会館

【1】 報告事項

(I) 東京都医師会第219回代議員会報告 (宮川代議員)

6月21日に開催、会計、収支決算等、報告通り議決した。

(II) 各部報告 (大堀理事)

6, 9健診個別化について、9月までに医療協を行い10月に都に回答する予定。

(III) 各地区会よりの報告 (各地区理事)

(青梅) 6月30日、平成6年度決算報告、地区理事の選出方法等につき協議した。

(福生) 7月8日、休日診療所20周年記念式典を行った。(別掲記事)

【2】 報告承認事項

(I) 入会会員について — 承認 — (真鍋理事)

(II) 平成7年度学校医推薦及び変更について — 承認 — (樋口理事)

保育園医の推薦について

〈五日市町〉	
保育園名	新園医氏名
すぎの子保育園	黒田 雅 信
誠和保育園	鈴木 修
増戸保育園	横田 博
五日市保育園	杉本 一
五日市わかば保育園	栗原 琢 磨

小中学校眼科医変更について

〈福生市〉	
小学校名	新学校医氏名
福生第二小学校	北島 英 彰
福生第三小学校	〃
福生第六小学校	〃
福生第一中学校	〃
福生第二中学校	〃

都立高校眼科医変更について

高等学校名	新学校医氏名
都立多摩工業高等学校	北島 英 彰
都立秋川高等学校	〃

(III) 新会員年会費査定について (高水理事)

【3】 協議事項

(I) 今後の講演会予定 (小机理事)

(学術インフォメーション別掲)

【1】 報告事項

(I) 都医地区医師会長協議会及び多摩地区会長協議会報告 (7月21日) (松原会長)

1. 都医からの伝達

(1) 市町村保健センターの医療法上取り扱い等について

(2) 平成7年度外国人未払い医療費補填請求について

★ 対象期間：平成6.10.1～7.3.31、申請時期：7.10.2～10.13

支払は平成8年3月、保険診療点数×7割一回収額とし、東京都保健医療公社が行う。

(3) 平成7年度医療機関等エイズ研修費補助の実施について

提出期限 平7年9月29日まで

医師会病院が講習を行った時費用の1/2を補助し、35万限度とする。

(4) 結核定期病状調査事業の実施について

平7.3.31、結核定期病状調査事業実施要綱により6カ月毎に実施する。

(5) レセプト電算処理システム概要パンフレットについて

(6) 平成7年度医薬品価格調査(薬価調査)に対する協力について

西多摩地区は3病院が対象となっている。

平7.7.19～8.18の間につき平7.6月取引分を対象とし薬価調査を行う。

(7) 平成7年度特定保険医療材料価格調査に対する協力について

横田基地診療所が対象となっている。

(8) 訪問看護ステーションの現況について

現在65ヶ所(平成8年度内100ヶ所目標)

医師会16、区市町村1、医療法人36、社会福祉1、日赤1、その他4の内訳。

★ 羽田前会長逝去(7月11日)され、7月28日合同会葬(青山)を行う。

(II) 各部報告

(公衆衛生) 7月26日 6, 9個別化についての都の説明会を予定。(大堀理事)

7月20日 都調査委開催、病診連携と在宅医療を主題に今後2年間の調査を行う。(石田理事)

【2】 報告承認事項

(I) 入会会員について — 承認 — (真鍋理事)

(II) 青梅・福生保健所協議会委員の推薦について — 承認 — (“)

〈青梅保健所〉

保健所運営協議会 足立卓三 大堀洋一
(任期 平成7年10月1日～9年9月30日)結核診査協議会 片平潤一 野本正嗣
(任期 平成7年12月16日～9年12月15日)

〈福生保健所〉

保健所運営協議会 西村邦康 玉木一弘
(任期 平成7年10月1日～9年9月30日)結核診査協議会 松原貞一 小林康光
(任期 平成7年10月1日～9年9月30日)

(III) 8月中の理事会は恒例により休会とする件 — 承認 — (“)

<h2 style="text-align: center;">会員通知</h2>

- 平成7年度第1回成人病検診従事者講習会（大腸がん）の実施について
- 杏林大学生涯教育講座
- 医療機器貸与及び訪問看護事業の実施について
- 捜査関係事項の協力依頼について
- 都老人医療費助成制度（福）に係る医療受給者番号の使用有効桁数の変更について
- 納涼会案内
- 平成7年度第1回医療法人設立認可説明会の開催について
- 第4回HIV/AIDS症例懇話会の開催について
- 第8回健康スポーツ医学講習会の開催について
- 平成7年度日本医科大学主催「日本医師会生涯教育講座」開催について
- 平成7年度第1回日本医師会「認定産業医」の申請について
- 秋川市・五日市町合併に伴う医療費助成事業に係る医療証番号の変更（予定）について

各部だより



学術部

Information



8月の学術講演会は休みです。

9月の予定をお知らせしておきます。

- ① 9月6日(水) 7³⁰pm～ 於：西多摩医師会館講堂
テーマ：「骨粗鬆症」
- ② 9月13日(水) 7³⁰pm～ 於：西多摩医師会館講堂
テーマ：「皮膚アレルギー」
- ③ 9月28日(木) 7³⁰pm～ 於：西多摩医師会館講堂
テーマ：「中高年女性の不定愁訴と漢方」

<学術講演会聴講メモ (1)>

平成7年6月21日(水)

演題名：「前立腺肥大の薬物療法—排尿障害における
 α_1 遮断剤の有用性について」

講 師：武蔵野赤十字病院泌尿器科部長 仁 藤 博 先生

我国は現在世界一の長寿国であるが、高齢化に伴い種々の弊害も伴ってくる。男性においては多くの人に前立腺肥大を認め(80才にてはおよそ80%の人が病的に前立腺肥大を認める。)前立腺肥大症に伴う排尿障害を訴える人が増えてきた。前立腺が原因で起こる排尿障害には、肥大した前立腺が尿の排出を妨げる機械的な要因と、前立腺平滑筋の過剰な収縮・緊張という要因がある。(ただし、前立腺の大きさと尿道閉塞との相関関係は認められていない。)後者は交感神経系 α 受容体を介した作用である。

1975年に人の前立腺に α 受容体の存在が認められ、1985年には人の下部尿路を支配している受容体は α_1 であり、膀胱頸部、前立腺尿道部、前立腺などの部位に多く分布していることが明らかとなった。また、前立腺肥大の患者は健常者と比べて前立腺の α_1 受容体数が増加していることも明らかとなった。さらに α_1 受容体にもいくつかのサブタイプが

あることが明らかとなり1991年にはヒト前立腺の75%は α_{1c} 受容体であることがわかった。

前立腺肥大症の治療は組織の特徴、重症度によって異なってくるが、まずは α_1 遮断剤の投与であろう。 α_1 遮断剤の有用性については、いろいろ報告はあるが、50~80%に症状の改善が認められている。また効果発現は投薬開始後およそ2~4週間で見られる。この時期をすぎても効果が見られない場合は、副作用発現の心配もあり、投薬を中止し外科的手術も含め他の治療法を考慮した方が良い。

(星野)

〈学術講演会聴講メモ (2)〉

平成7年6月28日(水)

演題名:「高齢者の閉塞性脳血管障害の薬物療法」

講師:青梅市立総合病院診療局長 宮崎 崇先生

脳梗塞を中心に閉塞性脳血管障害を説明された。

梗塞患者をどのレベルまで検査するかで、梗塞を起こした機序の推察がかわる事があり、原因不明のものも30%程認められ、診断はむづかしい。

脳梗塞の特徴として、動脈の狭窄、閉塞、再開通、Penumbraの存在を考えるが、この中で、血栓による閉塞で閉塞が長時間に及ぶと再開通時、出血性脳梗塞に移行するケースが有る事、又、梗塞周辺部の可逆的变化を起こしている場所を治療により、いかに回復させるかが問題である点を説明された。

脳梗塞発作時の脳循環をみみると、全脳循環としては、急性期は、CBFが約25%低下しているが、Htが50%以上、頭蓋内圧亢進、腎機能低下、高血圧が認められるケースでは、さらにCBFは減少する。又、局所血管反応性としては、自動調節機能低下、つまり血圧変動によりCBFが増減するが、高血圧患者では自動調節機能が高いレベルにあり、急激な降圧治療はCBFを低下させ良くない事がある。又CO₂反応性低下は、薬物に対する反応も低下しており、血管拡張剤治療では、病変部では血管拡張せず、スチール現象としてかえって局所血流量は低下してしまう危険があり、治療薬の使い方が難しい。

脳虚血性疾患を症候学的に分類すると、1. 一過性虚血(症状が24時間以内のもの)…反復性局所性一過性虚血発作、低血圧による脳虚血、頭蓋外病変による盗血など。2. Stroke in Evolution。3. RIND(3週間以内のもの)。4. incomplete(minor)and/or complete stroke, PRIND。5. 慢性低灌流症候群(いわゆる脳動脈硬化症とよばれるもの)がある。

病理形態学的に分類すると、1.ラクナ梗塞、2. P-T-O triangle syndrome、3. Water-shed infarction、4. 皮質枝梗塞にわけられる。

脳梗塞の原因としては、アテローム硬化症、脳内小動脈の結節瘤(ラクナ梗塞)、血栓

(心原性、artery to artery)、アミロイドアングリオパチー、血行力学的要因等がある。

脳梗塞の危険因子として、高血圧症、心房細動、糖尿病、高脂血症、高ヘマトクリット値、ライフスタイル、喫煙、肉食等が加えられ、日常これらのコントロールも必要と考える。

梗塞発症急性期の診断ポイントとしては、発症様式、経過、血圧、不整脈、頸動脈雑音の有無等で、非脳卒中性疾患との鑑別、特に高齢者の慢性硬膜下血腫と誤り易い事も注意すべき事である。

高齢者の虚血性疾患の特徴をまとめると、発作の始めがはっきりしない事があり、循環器系、呼吸器系の疾患合併率が高く、糖尿病の合併も多い。又、血流障害は梗塞部に限らず、広く出現し易く、神経症状も広範と成る。精神症状を伴い易く、梗塞の原因は複合している事が多い。

脳梗塞急性期の治療では、一般的には、呼吸、バイタルサイン、意識状態のチェックと維持に努め、血圧コントロール、脳浮腫、脱水対策として水分管理が必要と成る。その上で、梗塞原因別治療を行う。

虚血性脳血管障害の薬物治療として

TIA、アテローム血栓性梗塞、water-shed infarction では、抗血小板薬、抗動脈硬化化用剤、高脂血症治療薬を選択し、特にTIAでは早期の抗血小板薬使用が望ましい。内頸動脈狭窄が多く、高血圧患者におこり易いラクナ梗塞では、脳循環改善剤、高血圧治療薬(Ca拮抗剤)、高脂血症治療薬を使用し、塞栓症では、抗凝固剤線溶療法、抗血小板薬を使用する。例として、内頸動脈領域のアテローム血栓性硬化症の場合、抗血小板薬治療として、アスピリン(80~300 mg)、チクロピジン(100~200 mg)、又両者併用と、トロンボキサン合成酵素阻害薬(オザグレルナトリウム)静注を行っている。基本的にはアスピリン、チクロピジンは、継続使用する。

次に、塞栓源となる主な心疾患としては、心房細動(non-valvularでは、大梗塞になり易い)、リウマチ性心臓病(MSや連合弁膜症)、心筋梗塞(発症後1カ月以内が多い)、心筋症(拡張型に多い)、感染性心内膜炎、非細菌性血栓性心内膜炎(悪性腫瘍や消耗性疾患に併発)等がある。

まとめとして、高齢者の脳梗塞では、背景に種々の合併症を持っている事が多く、原因も単一の要因ではなく、血行力学的要因をあわせ持って発症するケースが多い。又、検査を行っても真の原因を確認出来ない症例も多い。又、リスクファクターを持つため治療期間も長く行われる必要があるとの説明があった。

(小林)

広報部

青梅市立総合病院 外来診察分担表

平成7年7月1日 現在

診療科	月	火	水	木	金	土	専門外来
⑦内科 331 332 (新患)	桜井(徹)	桜井(徹)	桜井(紳)	栗山	原	交代	リウマチ・膠原病 桜井 心臓 坂本・金沢・芦川 呼吸器 今川・高野・磯貝 消化器 宮川・本田・細井 血液 青木 神経内科 松本 腎臓 栗山・石橋 甲状腺・糖尿病 原・桜井紳 内分泌 交代
	栗山	原	笹野	磯貝	高野		
	原	高野			石橋		
	磯貝	円山					
⑦消化器科	宮川	細井	本田	宮川	細井	交代	乳 腺 字田 肛 門 藤田
⑦循環器科	坂本	金沢	芦川	坂本・金沢	芦川		
⑧外科 330	正木	山田	宇田	宇田	山田	交代	
⑧胸部外科 330	佐野	中浜	藤田	森田	佐野		
⑩脳神経外科 329	森	宮崎	埼玉医大脳外科局	鬼頭	宮崎	休診	
○整形外科 328	乙田	堀田	酒井	堀田	乙田	交代	手・膝 形 成 股 関 節 せぼね診 いづれも交代
	真田	大坪	真田	酒井	大坪		
○産婦人科 325 (334) 326	妊婦	高野	池上	陶守	富永	交代	不妊 林 子宮内臓症 林 更年期障害 林・池上 腫瘍 池上
	婦人科	富永	高野	高野	高野		
	人科	陶守	富永	富永	陶守		
	科	池上	陶守	池上	池上		
○皮膚科 355	佐々木	佐々木	佐々木	佐々木	田嶋	休診	
○泌尿器科 351	友石	佐藤(剛)	三上	友石	石井(剛)	休診	
○小児科 327	林	崔	林	崔	林	休診	神 経 岡 心 臓 野間・阿波・菱 未熟児 崔・交代 心 理 山本 喘 息 崔 内 分 泌 勝又 腎 臓 ・ 血 液 林
	繁友	北浦	繁友	北浦	繁友		
○眼科 353	瀬口・秋山	瀬口・秋山	医科歯科	瀬口・医科歯科	秋山	休診	未熟児網膜症・斜視弱視 交代
○耳鼻咽喉科 352	1.3.5 橋本	橋本	1.3.5 石川	1.3.4 橋本	石川	休診	
	2.4 石川	石川	2.4 石田	2 石川	橋本		
○神経科 354	新患	石黒	横山	荻田	横山	休診	
	再発		山本	石黒	山本		
	来		横山	荻田	横山		
○放射線科 333	招へい医(前産)		招へい医(CT)			招へい医(RI)	
○理学診療科 219		藤本	藤本	藤本		休診	義肢装具
○口腔外科 350	吉田	沢(佐野) 大河原		高久	沢(高久) 佐野 大河原	休診	

地区だより

福生地区

福生市休日診療所20周年記念式典開催

7月8日(土)午後6時より福生市休日診療所20周年記念式典及び祝賀会が福生市行政関係者、薬剤師会、診療所職員らを招き幸楽園にて開催された。宮川福生医師会長、山田開設者、星野診療所長らの挨拶に引き続き石川福生市長、須釜市議会議長、岸福生市薬剤師会長、森松福生保健所長の祝辞を頂いた後、4名の永年勤続職員への記念品贈呈とともに、福生市薬剤師会有志から市内の医薬分業促進への功勞を表し開設者である山田正哉会員に記念品の贈呈が行われた。西村前西医会長の発声で祝賀会に移り、松原西多摩医師会長、吉澤市議会厚生委員長、矢崎市福祉部長、松田福生消防署長の挨拶を交え、活気ある交歓が行われ福引で最高潮に達した会は内山会員の七つ締め、林副会長の挨拶で締めくくられた。(玉木)





グルメ探訪 とんかつ

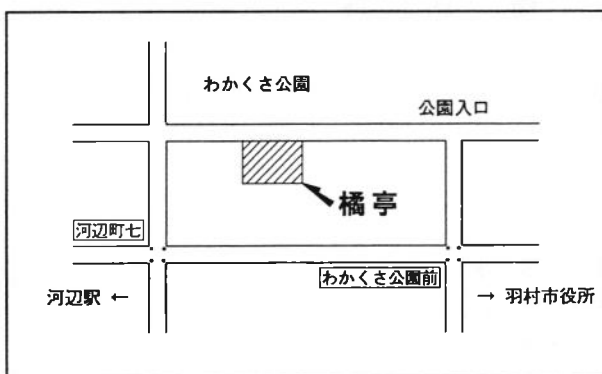
橘亭



河辺のわかき公園入口のすぐ近くにあるとんかつ屋“橘亭”を紹介します。

20年ほど前から家族で食べに行っているお店ですが、いつ行っても御主人自慢のトンカツをおいしく食べられます。注文してから20～30分ぐらいの時間をかけてじっくりと揚げられたトンカツは絶品です。私はロースカツが好きでいつも食べたいのですが、体重が気になっている時はヒレカツにしています。子供達はその時の気分で、しょうが焼き、エビフライなども注文しています。

たまにしか行かないわがままな家族にいつも優しい気遣いをしてくれて、とても気分が良いお店です。近くに行くことがあったらぜひ一度おいしいトンカツを味わって下さい。 (高水)



(0428)31-5995



橘亭

❀❀ 新職員のご紹介 ❀❀

7月1日より新しく事務局に勤務いたしました。

職階	事務長代理
氏名	<small>なが い かつ あき</small> 永井克明
	昭和15年1月12日生
現住所	羽村市緑ヶ丘1-12-3
出身校	都立第五商業学校
前職	多摩中央信用金庫(出向)



宜しくお願いいたします。

お知らせ

事務局より お知らせ

9月（8月診療分）の

保険請求書類提出日

9月8日（金）

—— 正午迄です。 ——

法律相談

西多摩医師会顧問弁護士 鈴木禧八先生による法律相談を毎月第2水曜日午後2時より実施しておりますのでお気軽にご相談下さい。

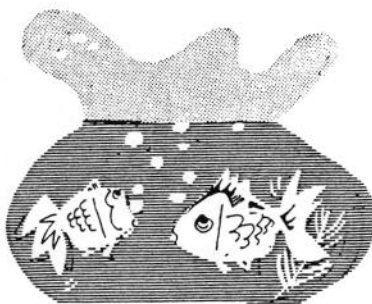
- ◎ 相談日 **8月は9日（水）**
9月は13日（水）の予定です。
 - ◎ 場 所 西多摩医師会館和室
 - ◎ 内 容 医療、土地、金銭貸借、親族、相続問題等民事、刑事に関するどのようなものでも結構です。
 - ◎ 相談料 無 料（但し相談を超える場合は別途）
 - ◎ 申込方法 事前に医師会事務局迄お申込み願います。
- （注）先生の都合で相談日を変更することもあります。

原稿募集

表紙の絵画・写真、御意見、文芸、
随筆、諸事百般……………投稿自由

毎月15日 〆切

事務局又は広報委員まで



表紙のことば

『若狭の海にて』

日本海は奇麗である。敦賀から国道を西に行くと、奇麗な長い砂浜に出る。美浜町の水晶ヶ浜という若狭湾の海水浴場である。浜辺に沿って上って行く国道から見下ろすと、浜辺の西の端の砂浜に二人の若きカップル。静かだなあ。紺碧の海と奇麗な砂浜に描かれた若き幸せを上から眺めて暫く立ちつくした。

(近藤 肇)



あとがき

梅雨が明けてみれば今年の猛暑をしのぐ酷暑でした。昼食後の気怠さに空調に頼りながら甲子園の予選の放映をぼんやりと見ていました。陽炎ゆらぐ炎天下の青春群像にやや嫉妬を覚えました。

逆境に向かい喜怒哀楽を共にし目的を放棄しない簡潔明瞭な心の絆は、浪花節と言われても、好むと好ま非るとに係わらず、私たちの社会の伝統的な価値観のひとつです。形こそ違え誰彼の脳裏にも、そうした記憶が積み重ねられており、裏切ることのできぬ人と人との結びつきの原点となるのでしょうか。人それぞれが、身を置く様々な分野で、新たな心の絆を企画し、演出し作り続けることが中高年の甲子園でしょうか。さて我々の絆のひとつである恒例の『納涼の夕べ』も巻頭記事の通り盛會に終わりました。これから楽しい夏休み。旅行記など思い出を是非お寄せ下さい。

(玉木一弘)

訃 報

青梅市長淵9-1412-4 (自宅：小平市鈴木町2-204)

梅園病院 副院長

寺 崎 隆 男 先生

明治42年11月10日生 享年85才



平成7年7月8日 午前2時44分逝去されました。

告別式は7月10日午前10時より府中市多磨町「多磨葬祭場」に於て次男 凱様が喪主となり執り行われました。

謹んで哀悼の意を表し、ご冥福をお祈りいたします。

社団法人 西多摩医師会

平成7年8月1日発行

会長 松原貞一 〒198 東京都青梅市西分3-103 TEL 0428(23)2171・FAX 0428(24)1615

会報編集委員会 玉木一弘

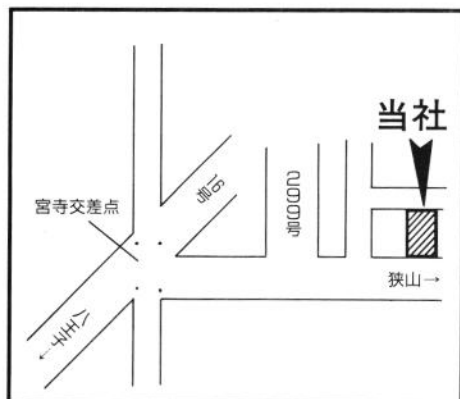
石井好明 奥野 仁 片平潤一 小机敏昭

高水松夫 樋口昭夫 道又正達 山川淳二

印刷所 マスダ印刷 TEL 0428(22)3047・FAX 0428(22)9993

健康と未来をみつめて!!

医療機関における各種検査、学校、事業所の検診
御利用の際は御連絡下さい



埼玉県登録衛生検査所

武蔵臨床検査所

所長 杉田 富徳

埼玉県入間市上藤沢309-8

TEL 0429 (64) 2621

FAX 0429 (64) 6659

最新のテクノロジーが計測します
そして、人の眼と心が記録します



臨床検査のパイオニア

保健科学研究所

本社 〒240 横浜市保土ヶ谷区神戸町106 TEL/045-333-1661(大代表)
仙台支社 〒983 仙台市宮城野区扇町1-3-5 TEL/022-236-9345(大代表)