

西多摩医師会報

創刊 昭和47年7月

第321号 平成11年9月



『氷河に咲く花』 神尾重則

目 次

	頁		頁
1. 理事会報告	広報部 … 2	短歌 七夕まつり	鹿野純一 … 10
2. 会員通知・医師会の動き	事務局 … 4	5. 各部だより	
3. 介護保険制度 一直前に控えてー		学術インフォメーション	学術部 … 11
• 介護保険に関わる西多摩		公立阿伎留病院外来診察分担表	
三師会勉強会	松原貞一 … 5		広報部 … 13
• 介護保険制度に関連したシンポ・		6. お知らせ・訃報	事務局 … 14
講演会の開催	広報部 … 8	7. 伝言板	広報部 … 15
4. 文芸随筆諸事百般		8. 表紙のことば	神尾重則 … 16
タカネピランジ (鳳凰登山記)		9. あとがき	高水松夫 … 16
	石井好明 … 9		

理事会報告

★ Information

7月移動理事会

平成11年7月27日

【1】 報告事項

(I) 都医地区医師会長協議会報告

(宮川会長)

1. 都医からの伝達

(1) 老人保健法に基づく基本健康診査後の状況等に関する調査の実施について

東京都では老健法に基づく基本健康診査の事後指導の充実を図ることを目的として、医療機関件数 1,000を無作為に抽出し、アンケート調査をする。それに当たった医療機関は協力してもらいたい。

(2) 老人医療受給者の薬剤一部負担軽減措置に係る取扱等について

Ⓐの薬剤一部負担の免除者より間違えて集金し返せなかった場合の取扱について……患者の氏名と薬剤一部負担金額を診療報酬請求書の備考欄に記載すること。

(3) 老人保健制度(Ⓐ)の薬剤一部負担の免除に伴う東京都医療費助成制度(Ⓐ)(Ⓑ)(特)の請求方法の変更について

Ⓐの薬剤一部負担金は外来窓口では徴収しないが、レセプトの記載は従来どおり記入する。

(4) 平成11年度政府管掌健康保険被保険者等の指導の実施について

2ヶ月分のレセプトに基づき、被保険者に通知書を送付する。その内容は受診年月日、受診者名、医療機関名、入院通院の日数及び医療費の額である。通知の時期については別途連絡する。(この通知の目的は健康に対する認識を深めさせ、医療保険事業の健全な運営に資するため。)

(5) NHKサービスセンターからの「世界の20世紀・10大ニュース」ポスターの医療機関への提示方依頼について

このことについて会員の御協力を願いたい。

(6) 日本医師会認定産業医研修会の指定申請について

研修会参加希望者は申し出るように。この事業は労働省より日医が委託され施行しているもので、代替参加は絶対にしないようにとの注意があった。

(7) 診療所ショートステイ転換支援事業の実施について

ショートステイに病室を転換したい希望の診療所はこの事業内容を参考にされたい。

(8) 社団法人・医療法人が「居宅サービス」「居宅介護支援」等の事業を行う場合の定款の取扱について

この場合、定款変更が望ましいが現行定款の包括的な規定の中で対応することが可能と考えられる場合もあるので、都介護担当部局と相談されたい。又、医師会等の社団法人に関しては、日医の見解を参考にされたい。

(9) 訪問看護ステーション設置状況について

285ヶ所となり、目標数を達成するまでになった。

(10) 「東京都福祉施策を考える－II」について

東京都福祉局より出版されているので参考にされたい。

(11) 医療分野のY2K（コンピューター2000年問題）対応について

Y2Kによる医療事故、又、法律的にみたY2K等について。

(12) 平成11年度看護職員確保対策に係る補助事業の実施について

東京都は①産休看護職員代替経費補助、②院内保育事業運営費等補助の事業を実施しているので参考にされたい。

2. 協議事項

なし。

3. 地区医師会からの報告

(1) 中野区医師会ホームページについて

(中野区医師会)

(2) 介護保険に対する取り組みについて

(練馬区医師会)

4. その他

(1) 介護保険ニュースについて

(II) 各部報告

(担当部長)

(産業医) 西多摩産業医研修会収支報告

—— 承認 ——

(総務部) 納涼の夕べ収支報告

—— 承認 ——

(地域医療部・病院部) 合同委員会(医療機能連携推進事業) 8月31日予定

(III) 各地区会よりの報告

(各地区長)

(青 梅) 7月29日に懇談会予定(休日診療所、介護保険などにつき)。

(福 生) 特になし。

(羽 村) 7月24日、都内のナイト・ツアー(納涼会)を行った。

(あきる野) 特になし。

(瑞 穂) 特になし。

(日の出) 特になし。

(IV) その他

ふれ愛コンサート(事務局:杉並区天沼3-15-9)主催。協力財団法人骨髄移植推進財団及び全国骨髄バンク推進連絡協議会より後援名義使用許可申請について、あきる野市医師会に一任する。

【2】 報告承認事項

(I) 入会会員について

— 今回なし —

【3】 協議事項

(I) フリートーキング

なし

(II) その他

西多摩歯科医師会B型肝炎予防実施について — 承認 —

学術講演会（9月22日、11月17日開催は福生病院看護学院講堂にて行う予定）

会員通知

- 第12回健康スポーツ医学講習会の開催について
- 診療報酬請求書の作成方法について
- 11年第2期諸会費の納入について
- 国保懇談会への資料の提出ご依頼
- 平成11年度における救急患者による損失医療費の取りまとめ申請について
- 平成11年度第1回医療法人設立認可説明会の開催について
- 平成11年度政府管掌健康保険の医療費通知について
- 東京都医師会介護認定審査会委員研修会申込について
- 西多摩医師会病院部協賛による西多摩地区病院講演会のお知らせ
- 平成10年度各科別医療講習会速記録
- 多摩医学会の演題募集について
- 介護シンポジウムの開催案内
- 青梅医会主催勉強会
- 東京医科大学医師会産業医研修会
- 訃報
- 医療法人設立認可に係わる事務日程の再送付について
- 日本医師会認定産業医基礎研修会の開催について

医師会の動き

医療機関数	195	病院	29	会議	
		医院・診療所	166	8月25日	会報委員会
会員数	410	A会員	188	31日	地域医療部・病院部合同委員会
		B会員	222		
				講演会・その他	
				8月9日	整備会
				11日	法律相談

介護保険制度

一直前に控えて

介護保険に関わる西多摩三師会勉強会

西多摩三師会会長 松原貞一

7月30日西多摩三師会の勉強会を、歯科医師会館で開催した。講師に国民医療研究所長の朝日健二氏を招き、「介護保険認定申請2カ月前の課題」をテーマにして講演を願った。予想外に出席者が多く、会場は満席補助席が並ぶ盛況であった。講演のポイントに西多摩地区の諸事情など加味して、要旨をまとめた。

介護保険料の算定（1号保険者）

老人医療・老人福祉・介護保険の財政負担割合

① 老人福祉	国 1/2	地方 1/2	
↓			
② 介護保険	国 1/4	地方 1/4 県12.5% 市町村12.5%	保険 1/2 40~64歳33% 65歳以上17%
↑			
③ 老人保健	国 1/3	地方 1/6	保険 1/2

介護保険も老人保健と同じく、総予算の半分を公費で半分が保険料で賄われる。仮に1年の介護保険料が100万円であったとすると、国や都及び市町村が50万円保険料で50万円、その内65歳以上の1号保険者が17万円、40~65歳までの2号保険者が33万円を負担する仕組みになっている。65歳以上が払う1号保険料は、実施主体である市町村の高齢化率、施設介護の割合、在宅介護サービスの利用度の多い少ない等により、市町村によってその額は区々である。1号保険料の全国平均は2,285円で、最低は兵庫県某町の1,409円、最高は北海道某町の6,204円で、その格差は4.4倍、2,500~3,000円台が多かったそうである。因みに羽村市は毎月3,000円、福生市・あきる野市が3,200円前後と試算されている。

2000年の総人口・高齢者人口

	65歳以上高齢化率			
	人口	65歳以上	高齢化率	順位
青梅	142,830	21,099	14.8%	34
福生	63,179	8,561	13.6%	45
羽村	67,003	8,874	13.2%	47
あきる野	68,934	9,749	14.1%	42

寝たきり等高齢者

	総数				
	寝たきり 等人数	寝たきり 率	80以上寝たきり		
			順位	等割合	順位
青梅	1,077	5.1%	1	72.1%	1
福生	320	3.7%	44	59.0%	44
羽村	249	3.9%	31	62.0%	28
あきる野	552	4.5%	5	67.2%	4

痴呆性老人

	合計			80歳以上	
	痴呆 人数	痴呆 率	順位	痴呆 割合	順位
青梅	1,802	8.5%	1	69.3%	1
福生	555	6.5%	44	56.8%	44
羽村	426	6.7%	33	59.5%	28
あきる野	942	7.7%	6	64.6%	4

介護施設の状況と2000年の在宅要介護者の推定

	特養 1999.4/1	老健施設 1999.4/1	療養型 1999.4/1	介護施設 合計 a	2000年65歳以上		2000年 痴呆高 b	c=b-a	2000年 在宅寝 d	在宅要介護 e=c+d
					百人当たり	順位				
青 梅	2,388	205	953	3,546	16.81	1	1,802	-1,744	1,077	- 667
福 生	350	0	0	350	4.09	8	555	205	320	526
羽 村	370	0	0	370	4.17	7	426	56	249	304
あきる野	1,080	145	100	1,325	13.59	2	942	- 383	552	170

市町村により上記のように対象利用者数が出ると、現在2000年時点では在宅利用率40%と計算してそれぞれ保険料を算定しているが、将来は60%を目標にしているということで、介護保険料は将来かなり高額になっていく予定である。下記の1号保険料の算定例は、昨年のモデル事業時の在宅利用率44%で概算している。

1号保険者の保険料の算定例

	単 価 (98年度)	在宅利用100%の場合		在宅利用44%の場合	
		利用者数	費用(月額)	利用者数	費用(月額)
特養老人ホーム	31.5万円	122人	3,843万円	122人	3,843万円
老人保健施設	33.9万円	107人	3,627万円	107人	3,627万円
療養型病床群	46.1万円	77人	3,550万円	77人	3,550万円
施設サービス計	—	306人	11,020万円	306人	11,020万円
在宅 要支援	6.0万円	122人	732万円	54人	322万円
要介護1	17.0万円	227人	3,859万円	100人	1,698万円
要介護2	20.0万円	222人	4,440万円	89人	1,954万円
要介護3	26.0万円	212人	5,512万円	93人	2,425万円
要介護4	31.0万円	138人	4,278万円	61人	1,882万円
要介護5	35.0万円	79人	2,765万円	35人	1,217万円
在宅サービス計	—	1,000人	21,586万円	440人	9,498万円
その他の費用	—	1,306人	3,000万円	746人	1,500万円
総費用(月額)	—	—	35,606万円	—	22,018万円
保険料(月額)	—	—	5,448円	—	3,369円

注1. 標準例の利用者数は、高齢者人口1万対施設3.4%、在宅8.7%と仮定し、施設のベッド稼働率をそれぞれ90%として算定、在宅は1998年度モデル事業による在宅の出現率で算定した。

2. 保険料(月額)は、総費用×90%(給付率)×17%(1号被保険者負担割合)+その他の費用(居宅療養管理指導、住宅改修など)を1万人で除した。

【コメント】保険料が2,880円(東京都平均2,928円)は、初年度の在宅サービス利用者が40%(厚生省ワークシート)という基準によって算定した架空の額であり、実際の保険料は住民意識の高揚、基盤整備にともなって上昇する。

上記のような算定方法で市町村の1号保険料の算定基準額が出ると、65歳以上の高齢者は各自の所得額により5段階の保険料金が決定し、年金より天引きされることになる。

保険料の算定に関する基準

軽 減 さ れ る 方		基準額を支払う方	割り増しの保険料を支払う方	
生活保護の受給者、 老齢福祉年金受給者 (住民税世帯非課税)	世帯全員が 住民税非課税	本人が 住民税非課税	本人が住民税課税で合計 所得金額250万円未満	本人が住民税課税で合計 所得金額250万円以上
基準額×0.5	基準額×0.75	基準額×1.0	基準額×1.25	基準額×1.5

われわれ医師会員は多分第5段階徴収となることが予測されるので、西多摩地区では毎月4,500～5,000円前後と予測される。

介護保険料の算定（2号保険者）

40～65歳までの2号保険者は一人に付年約3万円とされているが、健康保険組合の場合には、被扶養者も含めて40～65歳の人は何人いるかにより保険料の算定が異なる。市町村国保では、20歳代の世帯主が40歳代の母親を世帯員として扶養している場合、保険料は世帯毎に算定されるので、印象としては子供が親の保険料を払う形になる。東京都医師国保では、2号保険料は月2,500～3,000円と試算され、国庫負担5割の残り毎月1人当たり1,500円弱保険料が増額になる。

2号保険者の保険料

医療保険	負担者	負担分人数	負担額(月)	負担額(年)	備 考
組合健保	本人	約1.4人分	3,500円	42,000円	うち半額は雇用主負担
政管健保	本人	約1.1人分	2,750円	33,000円	うち半額は雇用主負担
国 保	加入者	1人分※	2,500円※	30,000円	うち半額は国庫負担

注1. 厚生省発表の1人当たり負担額2,400円を1995年度価格に修正して表示した。

2. ※印は、例えば夫婦（40歳以上65歳未満2人世帯）の場合、加入者は2人となり、世帯の負担額（年額）は2人分6万円になる。

かかりつけ医

10月よりいよいよ要介護認定の申請が始まる。申請書にはかかりつけ医の住所氏名の記載欄があり、申請を受けた市町村はかかりつけ医に意見書を求める。申請者にかかりつけ医がない場合は、市町村が選定した指定医が意見書を作成する。厚生省は指定医の選定について、地区医師会の協力を得て事前に医師を登録し、その中から申請者の住所の近隣にあるなど、申請者にとって受診の便がいい医師を指定するなど考えを示している。意見書作成料は初回5,000円再申請時は4,000円。

介護認定審査会

10月より申請受付が始まり、書類が整うのに日数がかかるので、中旬より審査会が開かれ、来年4月まで精力的に審査が行なわれる予定である。認定審査会が公正公平に行なわれるよう、東京都及び市町村は審査会委員に研修会を予定している。人口6万人前後では認定審査会は1合議体でも可能のようで、福生市では1合議体でスタート毎週1回のペースで運営予定、あきる野市羽村市は2合議体、青梅市は3合議体で発足する。1次判定はコンピューターで行なうが、2次判定はかかりつけ医の意見書も併せて審査するので、各地区医師会の果たす役割は大きい。医師会員の審査会報酬は、課長会と医師会との合議で各市町村とも24,000円に決定した。

**** 次回 介護保険関連 西多摩三師会勉強会のご案内 ****

テーマ：『介護保険認定申請一カ月前の課題』

講 師：羽村市介護保険課 羽村 富男 課長

日 時：平成11年9月21日(火) 午後7:30～9:30

場 所：西多摩歯科医師会館

介護保険制度に関連したシンポ・講演会の開催

西多摩医師会介護保険シンポジウム

記

日 時：9月18日（土） 午後2時～5時まで

会 場：羽村コミュニティセンター

《シンポジウム“介護保険”》

－制度実施直前の西多摩における医療、介護、福祉の現状と課題－

第一部：講演

1. 西多摩における施設整備の状況 西多摩医師会 副会長 大堀 洋一
2. 療養型病床群としての課題 (医社)崎陽会 日の出ヶ丘病院 院長 蓼沼 翼
3. 老人保健施設の現状と介護保険に向けての展望
(医財)岩尾会 青梅すえひろ苑 施設長 岩尾 芳郎
4. 特別養護老人ホームの現状 (社会福祉法人)一石会 大洋園 施設長 大堀 隆二
5. 訪問看護ステーションの課題 (医社)和風会 訪問看護ステーション
6. 羽村市における要介護者の現状と予想
羽村市介護保険課長 羽村 富男
7. 開業医における取組み (医社)幹人会 福生クリニック 院長 玉木 一弘

第二部：ディスカッション

西多摩地区病院会 講演会（西多摩医師会病院部協賛）

記

1. 日時：平成11年9月22日（水） 午後7時～9時
2. 会場：青梅市福祉センター
3. 演題：「医療機関の介護保険対応と今後の課題」
4. 講師：佐藤健二氏 八王子保健生活協同組合城山病院事務長
東京都病院協会各種委員会委員
東京都介護力強化病院研究会幹事
老人病院福祉連絡会副会長ほか
5. 内容：(1) 介護保険の動向
(2) 東京都における療養型病床群の現状と問題点
(3) 要介護認定の動向と医療機関の課題
(4) 介護報酬の構成要素と問題点
(5) 医療保険病棟と介護保険病棟の選択のポイント
(6) 今後の課題

西多摩医師会病院部理事 坂本保己

西多摩地区病院会会長 高木 直

文芸随筆諸事百般

タカネピランジ (鳳凰登山記)

石井好明

1. 8月13日、甲府からタクシーで登山口に着いたのは午後2時。歩き出そうとしたら雨が来た。オーバーズボンにポンチョをかぶって九十九折りの急登。忽ち、汗と雨で内も外もグショグショ。1時間半で、夜叉神峠頂上小屋に入る。小屋の前にヤナギランが涼し気に咲いていた。俄雨ではなさそうなので、ここに泊ることにする。暗くなって雨が一時止み、小屋の人の子供達の花火を見る。早々と布団にもぐったが、再び降り出した雨の音と仲間のイビキで不眠の一夜となる。寝つけぬままに、今迄に降られた山を北から大雪山・岩手山・早池峯…と数え始めたが、……八紘嶺・蒜山・石鎚山と思いついても眠くならなかった。

2. 翌朝は小降り、7時前に小屋を出る。間もなく豪雨となり、山道は溪流となり、靴の中もグショグショ。初日より上り下りがゆるやかなので助かり、道ばたの山の花に横目を使う。12時少し前、南御室小屋到着。中食。雨はますます強くなるので、ここに停滞と決まる。ストーブで靴下を乾かしたり、布団にもぐりこんでのヨモヤマ話で午後を過ごす。夕食に出たトロロは何よりの御馳走だった。ヒルネの関は充分にあったのに眠気が起こらず、2日目も頭上の雨音を聞きつつ、不眠の夜となる。夜半までは豪雨がつついていたが、何時頃止んだか記憶がないので、少しは眠ったのであろうか。

3. 3日目の早朝、トイレに起きた時、まだ暗い空に星が2つ3つ見えた。霧が流れているが雨ではない。心が踊る。6時半出発。道はU字状の溝の急な登りとなる。昨日強行したら、頭から泥水をかぶるところだった。土がなくなり、花崗岩の砂となり、大きな岩が出てくる。稜線は近い。ガスで展望はないが、吹き上げてくる風は涼しい。向うに薬師ヶ岳の頂上らしい岩峰群が見えた。更に左手遙か雲の上に南アルプスの稜線と地蔵岳の尖塔

が見えた。カメラをとり出し、もっといい構図をとまごまごしている中に、山々は雲の中に没してしまふ。(傑作を撮りそこなって残念。)

しかし、大きな岩角を曲がると、点々と散らばっている大小の岩の陰に、風を避けるように咲いている花の群があった。桜草に似て5枚の花弁の先が2つに割れているが、色は白っぽい。小さい岩に2つ3つ寄りそっているものもあるが、何十もの花が群れている豪華なものもある。ここからの稜線のあちこちに、この花が散りばめられていた。遠くは雲ばかりなので、尚更、目は次々と現われる花の群を追った。(リーダーが、これがタカネピランジだと教えてくれた。帰ってから見た図鑑には、高山帯の岩隙および岩礫地に生じ、南アルプス特有で、花期は7~8月とあった。)

4. 8時薬師ヶ岳、9時半観音ヶ岳と、山頂の道標で証拠写真を撮った後、標高差1,700米の御座石鉱泉を目指しての下降が始まる。もっぱら足もとを見つめての急な下り。膝の高さ以上の段差を下りるのが辛い。しかも、これが次々と来る。太腿が辛い。転んで肘をすりむく。頭をぶつけなくてよかった。

鳳凰小屋でカロリーを入れてからも、きつい下降はつづく。段差もつづく。この下りは最後まで続きますよ、と登ってきた人に教えられ、ガックリ。マサに言われた通り、鉱泉の建物の裏手まで、九十九折りの急降下はつづき、膝もガクガクになって午後5時50分、御座石鉱泉の玄関に辿りついた。



タカネピランジ

七夕まつり

鹿野 純一

習慣で一時止って左右見る

七夕まつりは歩行者天国

群集の前を赤いオープンカー

ミス七夕のパレードは行く

十年前入選の夜景思い出す

七夕まつりの写真撮影

火のついたたい松投げ合う芸人は

カメラを意識気取って見せる

青梅線前に坐った生徒達

ショートパンツで太股並べ

七夕の夜店で見つけた肉まんじゅう

買って帰れば神戸の出勤

風林を下げたベランダ風は無し

熱帯夜は静まり返る



『七夕まつり』 福生市役所前の広場

お祭さわぎは好きではないが、夜店を見て歩くのは面白い。

遠くで笛や太鼓が聞こえるのは情緒がある。

鹿野 純一

各部だより

学術部
Information

〈学術講演会聴講メモ〉

平成11年7月28日(水)

演題：市中肺炎の原因菌の変貌と治療

講師：杏林大学第一内科 助教授 河合 伸 先生

呼吸器感染症における起炎病原体の多様化

従来、急性呼吸器感染症の起炎菌は肺炎球菌、インフルエンザ菌、A群溶連菌、モラクセラ・カタラリスと言った細菌が主体とされ、それら細菌を目標として抗菌治療がなされて来た。しかし、近年諸外国において急性呼吸器感染症の起炎病原体が多様化しつつ有るとの報告が散見されるようになった。すなわちマイコプラズマ、クラミジア、レジオネラと言ったアтипイカルな病原体が高頻度に検出され、その頻度は市中肺炎で20から30%を占めると言われている。これら病原体の検出については、培養法や検査技術の進歩により、より多くの病原微生物を原因として確定することが出来るようになって来たことが大きな要因となっている。

マイコプラズマは、若年者の市中肺炎の起炎病原体として重要であり日本では4年周期で流行していたが最近その周期は崩れているとの報告がある。クラミジアはオウム病が肺炎として知られていたが、近年クラミジア・ニューモニエによる肺炎が日本においても高頻度で発症していることが分かってきた。特に高齢者の肺炎でクラミジアが関与し重症化することが言われている。レジオネラについては重篤な肺炎を呈することが知られている。現時点では、日本での発生頻度は多いとは考えないが温泉や循環風呂などから感染するケースが最近報告されており、日本特有の感染経路あるいはレジオネラ肺炎の可能性を常に考える必要があると思われる。

一般に外来診療で抗菌剤を選ぶ場合、患者の症状だけで原因菌を特定することは難しい。抗菌剤選択に当たっては、急性呼吸器感染症の起炎病原体が多様化していることを念頭に置き、マイコプラズマ、クラミジア、レジオネラを想定した治療法を考える必要がある。その意味でマクロライド系の抗生物質の初期治療薬としての有用性が示唆される。

◀ 9・10月 ▶

西多摩医師会学術講演会のご案内

- 1** 日 時：平成11年9月22日(水)・11月17日(水) 19:30～
場 所：福生病院看護学院講堂
演 題：『胸部X線読影会』
青梅市立総合病院呼吸器科 部長 大 玉 信 一 先生
共催：帝人(株)・帝人在宅医療東京(株)
- 2** 日 時：平成11年9月24日(金) 19:30～
場 所：西多摩医師会館
演 題：『小児気管支喘息の予防・管理』
ーテオフィリン・吸入ステロイド治療を中心にー
日本医科大学小児科学教室 講師
日本医科大学付属多摩永山病院 小児科 飛 田 正 俊 先生
共催：北陸製薬(株)
- 3** 日 時：平成11年10月20日(水) 19:30～
場 所：西多摩医師会館
演 題：『日常診療における種々の痛みの治療について』
ー1000mW半導体レーザーの治療効果と生理学的証明を含んでー
日本大学医学部麻酔科学教室 教授 小 川 節 郎 先生
共催：持田製薬(株)医療機器事業部
- 4** 日 時：平成11年10月29日(金) 19:30～
場 所：西多摩医師会館
演 題：『高齢者の尿失禁について』
青梅市立総合病院泌尿器科 部長 友 石 純 三 先生
共催：大鵬薬品工業(株)

広報部

公立阿伎留病院 外来診察分担表

平成11年7月1日現在

	月	火	水	木	金	土
内科	1	馬場	廣井	阿部(真)	馬場	蓬田
	2	佐野/江本	江本	蓬田	深水	依田
	3	野本	馬場	江本	浅輪	持丸
	4	平沼	児浦	佐野	平沼	佐野
午後診(専門)	呼吸器(児浦)	血液(持丸)		喘息・HOT-(佐野) 血液(馬場)		
リウマチ科			西成田		坂本	
専門外来	泌尿器内科(多田)			糖尿病(滝口)	糖尿病(滝口)	
血液透析	午前	蓬田	蓬田	野本	依田	深水
	午後	蓬田		蓬田		蓬田
	夜間	依田		野本		深水
人間ドック		蓬田		馬場	馬場	休
小児科	岩本 小林 北山	岩本 小林	岩本 小林	岩本 小林	岩本 小林	
専門外来(午後)	乳児検診(予診)	予防接種(予診)	予防接種(予診)			
外科	1	矢嶋(予診)	五十嵐	櫻井	矢嶋(予診)	五十嵐
	2	永田	矢嶋	寺田(形成)	櫻井	田邊(形成)
	3					
整形外科 (特別診)	小谷野 坂本	小谷野 根本 (佐野)	坂本 根本	坂本 根本	小谷野 横山	診
脳神経外科	前村	伊藤	前村	矢崎	藤塚	
皮膚科 (午後診)	藤田 予約検査	藤田 アレルギー-外来(早川)	藤田 凍結療法	藤田	狩野	
泌尿器科	朝岡	嶺井	朝岡	朝岡	朝岡	
産婦人科	森田 斉藤	森田(1・3・5週) 藤(2・4週) 佐藤(毎週)	森田 斉藤	森田 斉藤	斉藤 百村	
眼科	川瀬 岡野	山本 川瀬・岡野(手術)	川瀬	飯島 川瀬・岡野(手術)	岡野	
	予約検査	コンタクト定検	予約検査	予約検査	蛍光眼底検査予診	
耳鼻咽喉科	白木 本橋	白木 一川	白木 本橋	河合 本橋	白木 本橋	
	アレルギー-外来	手術	予約外来	手術	予約外来	
歯科	山下・野村	山下	北原	山下	山下	

内科診療及び午後診療は予約を要します。

内科外来月曜日は佐野/江本が隔週で診療を行ないます。

歯科外来月曜日(第1.3.5週)は野村が診察(インプラント)を行います。

お知らせ

事務局より お知らせ

平成11年10月（9月診療分）の

保険請求書類提出日

10月8日（金）

—— 正午迄です。 ——

法律相談

西多摩医師会顧問弁護士 鈴木禧八先生による法律相談を
毎月第2水曜日午後2時より実施しておりますのでお気軽に
ご相談下さい。

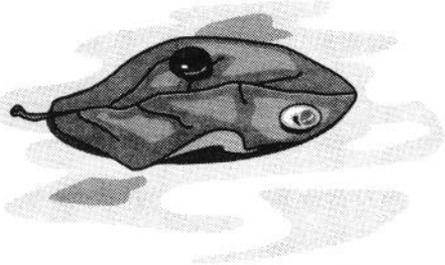
- ◎ 相談日 **9月は8日（水）**
10月は13日（水）の予定です。
 - ◎ 場所 西多摩医師会館和室
 - ◎ 内容 医療、土地、金銭貸借、親族、相続問題等民事、
刑事に関するどのようなものでも結構です。
 - ◎ 相談料 無料（但し相談を超える場合は別途）
 - ◎ 申込方法 事前に医師会事務局迄お申込み願います。
- （注）先生の都合で相談日を変更することもあります。

訃報

丸野 英子 様 （85才）

瑞穂町長岡1-14-9
（医社）成蹊会 丸野医院
丸野仁久 先生（ご母堂様）

去る7月25日逝去されました。
謹んでお悔み申し上げます。



伝言板

1週間糖尿病教育入院プログラム開始のご案内

このたび、平成11年9月7日から、1週間の入院による糖尿病患者教育用プログラムを開始させていただくことに致しましたのでご案内申し上げます。

ご承知のように糖尿病においては、自己管理のための初期教育が非常に重要です。しかし、忙しい外来においては十分な教育ができていないのが現状かと思われます。また、コントロールが不十分でありながら、ついつい経過してしまっている症例もありませんかと想像致します。昨今の社会情勢を勘案し、なるべく短期教育プログラム（1週間）と致しました。ご利用いただけると幸いです。

●対象患者さんとしては以下のような方々を想定しています。

- ①新しく糖尿病と診断された方々
- ②現在治療中でも血糖値が高値のまま推移してしまっている方々
- ③肥満がどうしても改善されない方々
- ④経口剤治療からインスリンへの切り替えをお考えの方々
- ⑤その他

●教育内容は別紙の通りです。自己血糖測定は全員に教育いたします。また、当方で必要と判断させていただいた患者さんにはインスリン注射も指導いたします。

●このプログラムにご紹介いただいた患者さんは、お送りいただいた先生方へ、報告書とともに、全員必ずお帰りいただくことになっております。

●ご紹介いただく手順

- ①ご予約：青梅市立総合病院 南3病棟 0428-22-3191 内線402
患者氏名、連絡先、入院希望日（火曜日）のみをお教え下さい。
- ②詳細はいつものFAX紹介の用紙にてご連絡下さい。その際、一言「〇月〇日からの糖尿病教育入院」とお書き添えいただけると幸いです。

忙しい先生方の、糖尿病患者教育の一端としてご活用いただければ法外の喜びです。

青梅市立総合病院

内分泌代謝科 原 義人・関口芳弘

南3病棟スタッフ一同

時間	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日
6:00		採血	採血・糞尿				
7:00		自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定
7:30		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	朝食
8:30		運動	運動	運動	運動	運動	運動
9:30	プレゼンテーション 病歴聴取	糖尿病とは・ その治療(医師)	糖尿病合併症 (医師)	癌と動脈硬化 (医師)	ビデオ⑤	ビデオ⑨	まとめ (医師・ 看護婦)
10:00		食事指導① (栄養士)	食事指導② (栄養士)	食事指導③ (栄養士)	ビデオ⑥	ビデオ⑩	
11:00	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	
11:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	(昼食)
12:30	運動	運動	運動	運動	運動	運動	退院
13:30	検査	検査	運動療法・ 運動実技 (看護婦)	楽しい 日常生活 (看護婦)	ビデオ⑦ 【あるいは 外泊】	ビデオ⑪	
15:00	アンケート記入		低血糖・ シックデイ (看護婦)	糖尿病の検査 (検査技師)	ビデオ⑧	ビデオ⑫	
15:30							
16:00		糖尿病の薬 (薬剤師)	検査	検査			【佛院】
17:00	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	自己血糖測定	
17:30	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
18:30	運動	運動	運動	運動	運動	運動	
19:30	ビデオ①	ビデオ②	ビデオ③	ビデオ④			
22:00	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	消灯	

青梅市立総合病院 内分泌代謝科 平成11年8月

表紙のこぼれ

『氷河に咲く花』

パキスタン、カラコルム山脈、バルトロ氷河のサイドモレーンにて。

Wild rose が生彩を放つすぐ背後には、岩と氷と雪の世界がせままっている。

苛酷な環境にいじけることなく、可憐さの中に強さを秘めている。

バラはパキスタンの national flower である。

神尾重則

あ と が き

8月15日(日)諏訪湖で毎年開催される花火を見に行きました。3年連続して行きましたが、今年は幸運にも湖の一番近い、とても良い場所に座ることができました。午後7時から2時間ほとんど休みもなく打ち上げられる花火は本当に奇麗で、迫力のある音で、地面が震えるほどです。風向きによっては、まだ火のついてる灰が観客席に落ちてくる事もあり、私の着ていた白いシャツが灰で汚れてしまうほどでした。ただこの狭い場所に40万人もの人が集まるので、大変混雑しますし、特に女性のトイレの数が少ないせいか、30分並んで待つのは大変なようでした。混雑や渋滞で辛いことがあります。来年も見に行きたいと思っています。

高水松夫

社団法人 西多摩医師会

平成11年9月1日発行

会長 宮川栄次 〒198-0044 東京都青梅市西分3-103 TEL 0428(23)2171・FAX 0428(24)1615

会報編集委員会 神尾重則

石井好明 片平潤一 清水佐和道 高水松夫

田村啓彦 樋口昭夫 横田卓史

印刷所 マスダ印刷 TEL 0428(22)3047・FAX 0428(22)9993

RETAIL BANK
あさひ銀行

あなたの街の
あさひです。

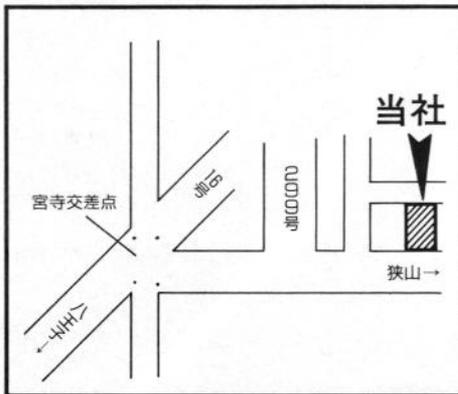


あさひ銀行

東青梅支店 TEL.0428-22-2121(代) 〒198-0042 青梅市東青梅2-17-4
奥多摩特別出張所 TEL.0428-83-2515(代) 〒198-0212 西多摩郡奥多摩町氷川1421
青梅支店 TEL.0428-22-1101(代) 〒198-0045 青梅市青梅295
河辺支店 TEL.0428-24-2401(代) 〒198-0036 青梅市河辺町10-2-9
福生支店 TEL.042-551-1021(代) 〒197-0011 福生市福生1048
村山支店 TEL.042-561-1211(代) 〒208-0001 武蔵村山市中藤4234
秋川支店 TEL.042-558-2611(代) 〒197-0831 あきる野市下代継111-5
羽村支店 TEL.042-579-0881(代) 〒205-0011 羽村市五ノ神4-13-10
五日市支店 TEL.042-596-1311(代) 〒190-0164 あきる野市五日市840-1

健康と未来をみつめて!!

医療機関における各種検査、学校、事業所の検診
御利用の際は御連絡下さい



埼玉県登録衛生検査所

武蔵臨床検査所

所長 杉田 富徳

埼玉県入間市上藤沢309-8

TEL 0429 (64) 2621

FAX 0429 (64) 6659

うれしい
明日が
見えてくる。

夢にあふれた素敵な星の王子様トフィーラーと犬のルーラーが、たましん総合口座のキャラクターとして人気上昇中。総合口座通帳はじめ、キャッシュカード、2wayカード、定期積金100通帳などで大活躍です。トフィーラーと一緒に夢のある暮らしをはじめましょう。

TOFFEEEROO
© 1989 1991 SANREI CO., LTD.
A life in a sea of stars,
I could float forever,
Comets tickling my toes...

名譽のマイリンク
たましん
多摩中央信用金庫

最新のテクノロジーが計測します
そして、人の眼と心が記録します

臨床検査のパイオニア
保健科学研究所

本社 〒240 横浜市保土ヶ谷区神戸町106 TEL/045-333-1661(大代表)
仙台支社 〒983 仙台市宮城野区扇町1-3-5 TEL/022-238-9345(大代表)