

西多摩医師会報

創刊 昭和47年7月

第364号 平成15年4月



『BLC. GEORGE KING "Serendipity" AM/AOS』 森本 晋

目 次

	頁		頁
1) 自分にとってのアマチュア無線		7) 青梅市立総合病院外来診察分担表	
笹本良信 … 2		広報部 … 12	
2) 10km青梅マラソンを完走して		8) 公立阿伎留病院外来部門診療担当医表	
石田信彦 … 4		広報部 … 13	
3) 新しい学校結核健診について		9) 各部だより	
学校医委員会 … 5		学術部インフォメーション 学術部 … 14	
4) 第1回西多摩医師会臨床報告会		10) 理事会報告	広報部 … 14
学術部 … 9		11) 会員通知・医師会の動き	事務局 … 17
5) 新入会員紹介	広報部 … 10	12) お知らせ	事務局 … 20
6) 西多摩で活躍する		13) 表紙のことば	森本 晋 … 20
ボランティア団体紹介(7)	広報部 … 11	14) あとがき	坂井也彦 … 21

新アドレス <http://www.nishitama.tokyo.med.or.jp/>

自分にとってのアマチュア無線

ささもと整形外科・形成外科クリニック 笹本良信(福生市)
コールサイン JM1NZF

今から40年以上前、小学生の私はなぜだかラジオに非常に興味を持っていました。初歩のラジオとかラジオの製作とかの雑誌を読んでいた記憶があります。簡単なラジオを作ってみたくて、雑誌に載っていた部品を求めて秋葉原まで一人でいっていました。当時福生駅(私は福生生まれの福生育ちです)から秋葉原まで電車で2時間位かかっていたと思います。小学生にとって2時間の道のりはそれなりに覚悟というか勇気のいるものだったに違いありませんが、自分の場合は比較的気楽に出かけていたように思います。親もさして心配もしているようではありませんでした。秋葉原のガード下で一間幅くらいのお店が並んでいる闇市のようなところで必要な部品を買い求め、そのまま電車に乗って家までかえってくるという状態で、途中で休憩したりましてや一人で食事をしたりなんて事は全くありませんでした。そんなラジオ少年が行き着くところは当然アマチュア無線でしょう。ところが学年が上がるにつれほかにもいろいろと興味が出てきてラジオばかりに時間を費やすことができなくなり、ついにはアマチュア無線の免許を取ることも何となくもういいやという感じになってしまい不完全燃焼のまま長い年月意識の中に埋もれてしまうことになりました。

ところが、ひょんなことから再びアマチュア無線のことが自分の意識の中から浮かび上がってきたのです。日本医大卒業後外科の医局で5年目のこと、当時の派遣病院の一つに小笠原諸島父島診療所があり1年後に私の番ということになったのです。たったの2ヶ月の赴任ですが24時間オンコール体制のなかで有意義な時間を過ごすにはどうしようかなと

思ったときふとアマチュア無線のことを思い出したのです。大急ぎで国家試験問題などを買ってきて一番易しい電話級アマチュア無線技師(今の4級アマチュア無線技師)の資格を取ってしまいました。当時住んでいた文京区のマンションの屋上に垂直アンテナを立ておそろおそろ電波を出し始めました。貧弱な無線機に無指向性のアンテナでどれほど電波が飛ぶのか期待はしていませんでしたが、屋上にアンテナがあったという利点でしょうか意外と感度が良く、条件によってはヨーロッパ、北米、オセアニアなどのアマチュア無線家と交信でき世界各地に自分の出した電波が飛ぶことが確認できました。

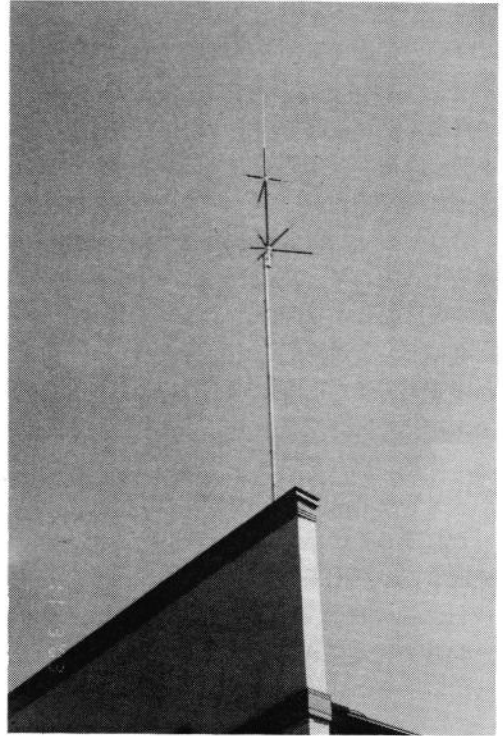
そしていよいよ父島診療所に赴任し、最初にしたのがアンテナ張りでした。医師住宅の庭の木の枝に単に電線を張っただけのものでしたが、なんといってもロケーションの良さでしょうか電波はばんばん飛びました。CQで自分のコールサイン(JM1NZF)の最後に小笠原移動中である旨を付け加えると一斉に呼び出しがかかってきます。数人が一斉に自分を呼んでくれているというのなかなか気持ちのいいものです。こんな事で2ヶ月もあっという間に過ぎてしまい楽しかった思い出だけが残りました。大学に戻ってくるとそれなりに日常の忙しさに再び埋没し、車に積んだ無線機でドライブの時に山の上から電波を出したりはしましたが、アマチュア無線も自分の中で次第次第に下火になってしまいました。無線局の免許の更新もいつか忘れてしまい、無線機もほこりをかぶったまま実家の倉庫にいつてしまいました。

そしてつい2年ほど前、実家を今の医院に建て替える工事になったとき、倉庫の奥から

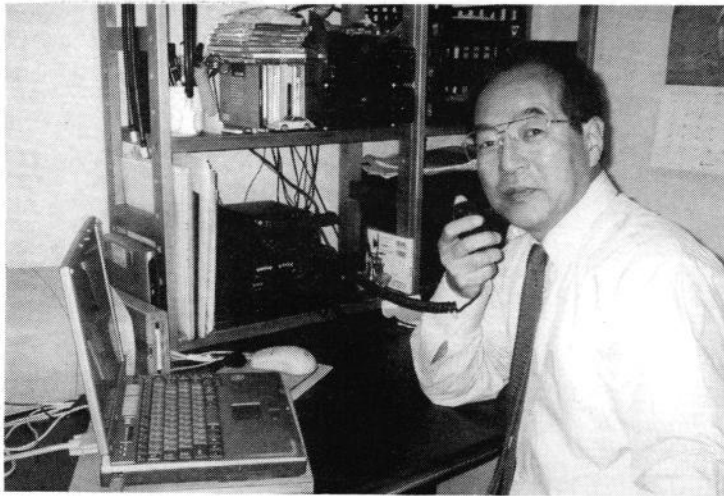
ほこりだらけの無線機ができたのです。そして再び無線に対する意欲が出てきたのですが、過去にしていたことと同じ事をしてもしようがない、どうせなら全くしたことのないモールス通信を試みようという気持ちが少しづつ頭をもたげてきました。モールス符号は短点と長点だけの組み合わせでできています。ある種デジタル的なおもむきがあります。それを手で打つわけですからアナログなデジタルということになります。今の世の中でプロの通信士でさえモールスなんか使わないそうです。過去の世界遺産的なモールスという通信手段を自分もしてみたいと思いました。まだ時間がなくて資格を取るには至っていませんが今年中にはとりあえず3級アマの資格を取りトトツーツーの世界にはまりたいと思っています。

携帯電話が普及する前はアマ無線はおしゃべりの道具としてもはやされていました。いまや全く下火になっています。しかしモールス通信だけはアマチュア無線家に残された最後の牙城です。手と頭を同時に使うモールス通信は、単なるおしゃべりの道具ではなくぼけ防止の有力な手段としてもこれか

ら注目を浴びるのではないかと思います。無線技術の楽しみと、手と頭の体操を同時にできるモールス通信を楽しんでいきたいと思っています。



屋根にそびえるアンテナ



昼休みに交信中

10km青梅マラソンを完走して

多摩リハビリテーション病院 石田 信彦

今回の青梅マラソン参加は2回目でありませす。

青梅マラソン参加のきっかけは今から1年半前、青梅市長の竹内市長に勧められたのがきっかけです。

おりしも生活習慣病の指導が厚生省上げて事業化され、又、私どもの病院でも健康増進事業を開始した年でありました。患者さんに指導している運動処方をも自分自身に処方したわけでありませす。処方は平成12年8月に開始、初めは時速10kmで500m走行、腹筋30回、背筋20回、ダンベル5kg×2、上腕運動+スクワット10回でありました。

それでもその年の11月末には10kmを60分で走ることが出来るようになり、翌年の2月17日、初の青梅マラソン参加では10kmを44分44秒で完走できました。

その後更にトレーニングを重ね今年の2月16日、2回目の青梅マラソンでは前回のタイムを2分縮め、42分43秒で走ることが出来ました。又、40歳台順位は昨年99位から57位へupしました。

現在では週3回のトレーニングを行い、その内容は毎回30~40分のジョギングと腹筋500回、背筋130回、ダンベル10kg×2、腕立て65回を行うに至っております。

おかげで脂肪肝が完治し、HDL-Cが40→70へ、TGが200→80、最近では胃腸の調子がすこぶる良好であります。

ただ今回の走行で一つだけ残念だったことがあります。ゴール600m手前にて70歳台の方に追い越され、そのまま引き離されてしまったことませす。

来年の目標はその方をライバルとして頑張りたいと思ひませす。



新しい学校結核健診について

西多摩医師会学校医委員会

(1) はじめに

平成15年4月から学校結核健診が大きく変わります。それまで小・中学校1年生のみに施行していたツ反が廃止され、代わりに対象を小・中学校全児童生徒に拡げ、問診票と学校医の診察を主体とした健診方法に移行します。この新しい結核健診の施行母体は各市町村の教育委員会ですが、学校医として是非知っておきたい基本事項を記載しておきますのでご参考にしていただければ幸いです。なお、詳細については、結核健診マニュアルを参考にしてください。

(2) 結核健診の流れ (資料1参照)

1. 問診票 (資料2参照) の配布、回収

問診票の回収までは学校側で行います。さらに養護の先生方により問診票のチェックが行われ区分けされます。



2. 学校医による診察および結核対策委員会への要検討者の選別

学校医は問診票の確認と診察を行い結核対策委員会での要検討者を選別し、学校側が要検討者一覧表を作成します。



3. 結核対策委員会での検討

結核対策委員会は西多摩地域で1つ構成されます。委員会は、学校医の代表、医師会の代表、学校の代表者、保健所長など12名から構成されています。各学校から提出された要検討者について審議し、精密検査対象者を選定します。



4. 精密検査の施行

胸部X線撮影、もしくはツベルクリン反応検査と胸部X線撮影を行い、その後の対応を検討します。精密検査は、各市町村が個別に契約した機関で行います。

(3) 学校医としてすべき事柄

1. 問診票の確認

問診票は、記載漏れなどの不備がない様に学校の養護教諭などによりチェックされているはずです。学校医が健診日までに問診票の内容を検討しておくこと、健診当日のスムーズな流れが期待できます。

都医師会でも事前に学校医が問診票を確認しておくことを勧めています。

2. 診察と検討委員会要検討者の選別（資料3参照）

学校医は、通常の学校検診時に問診票を参考に結核健診も同時に行うこととなります。

実際の健診では、問診票の質問1, 2, 3, 5で「はい」、質問4で「はい」と答え、それがWHOの示す結核の高蔓延国である者、質問6で「いいえ」と答え、かつ補問6-1で「ツ反で陽性だったため」と答えた者は、原則として結核対策委員会での検討を要します。ここで、質問6で「いいえ」と答えた者の内その理由として「ツ反で陽性だったため」以外の者は、対象から外して結構です。

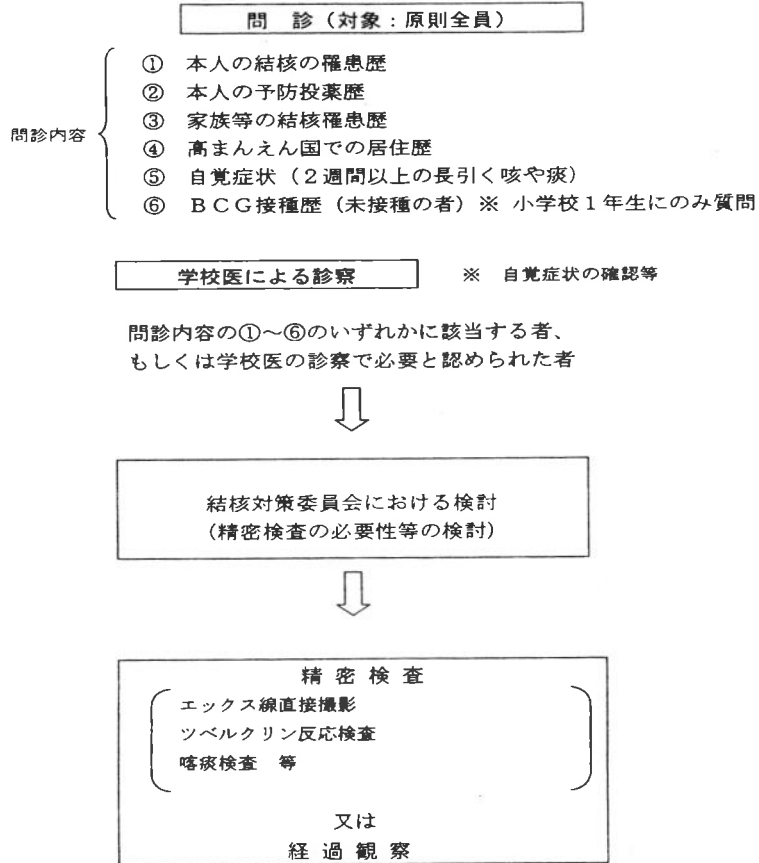
ここで問題となるのは、質問5の長期の咳そを有する者に対する判定です。咳そうの原因が主治医などによって気管支喘息や喘息性気管支炎などの非結核性疾患であることが明白と思われる者で診察所見などにより学校医が検討の必要なしと判断した者については、対策委員会での要検討者から外して結構です。

また、再三の催促にもかかわらず問診票未提出者は、対策委員会での要検討者とします。



資料1

小・中学校の定期健康診断における結核健診の流れ



資料2

問診票

保護者の方々にお願い

子どもたちが楽しく意義ある学校生活を送るには、健康に気をつけなくてはなりません。結核についての健康管理は大切であり、学校においては定期健康診断の中で実施していきます。この問診調査は結核に関する健康診断が正しく行われるために是非必要ですので、保護者の方々の正確なご記入をお願いします。なお、この問診調査は定期健康診断の結核に関する健康診断以外には使用されません。 学校長

記入上の注意：各質問の該当する空欄に○を記入してください。

記入日 年 月 日

学校 年 組 番 氏名

調査内容		どちらかに○をつけて下さい	
質問 1	このお子様が、いままでに結核性の病気(例、肺 ^{はいしりょう} 浸 ^{しん} 潤 ^{じゆん} 、胸 ^{きょう} 膈 ^{かく} 炎 ^{えん} またはろくまく ^{ろくまく} 炎 ^{えん} 、頸 ^{けい} 部 ^ぶ リン ^{リン} パ ^パ 腺 ^{せん} 結 ^{けつ} 核 ^{かく})にかかったことがありますか?	はい 年 月 頃	いいえ
質問 2	このお子様が、いままでに結核に感染を受けたとして予防のお薬を飲んだことがありますか?	はい 年 月 頃	いいえ
質問 3	このお子様が、生まれてから家族や同居人で結核にかかった人がいますか?	はい 年 月 頃	いいえ

質問 4	このお子様が、過去3年以内に通算して半年以上、外国に住んでいたことがありますか？		はい	いいえ
	補問	※ 質問4で「はい」と答えた方へ		
	4-1	それはどこの国ですか？		
質問 5	このお子さまは、この2週間以上「せき」や「たん」が続いていますか？		はい	いいえ
	補問	※ 質問5で「はい」と答えた方へ		
	5-1	このお子さまは、その「せき」や「たん」で医療機関において、治療や検査を受けていますか？	はい	いいえ
	5-2	このお子さまは、ぜんそく、ぜんそく性気管支炎などといわれていますか？	はい	いいえ
質問 6	このお子さまは、いままで BCG の接種（スタンプ式の予防接種）をうけたことがありますか？		はい	いいえ
	補問	※ 質問6で「いいえ」と答えた方へ		
	6-1	それはどうしてですか？	ツベルクリン反応検査が陽性だったため	その他の理由で

資料3

精密検査対象者選定の基準

結核対策委員会は、問診票および結核健診の所見にもとづいて精密検査対象者を選定するが、その基準は概ね下のⅠ、Ⅱのいずれかあるいは両方に該当することとする。

Ⅰ 呼吸器症状について質問5（自覚症状）に「はい」と答えた者。ただし、補問5-1または補問5-2に「はい」と答えた者および質問5の回答にかかる症状が急性上気道炎や喘息、喘息性気管支炎等によるものであると考えられる者（例えば理学所見で咽頭発赤があるなど）は除外する。

Ⅱ 結核関連の既往歴等のある者。以下のいずれかに該当する者とする。

- ① 質問1、2、3で「はい」と答えた者。
- ② 質問4で「はい」と答え、補問4-1で下記の外国を答えた者
- ③ 質問6で「いいえ」と答え、かつ補問6-1で「1. ツベルクリン反応検査で陽性だったため」と答えた者。

※ 補問4-1（居住歴のある外国）で答えた国のうち該当国は下記のとおりとする。

アフリカ全域、アフガニスタン、イラク共和国、インド、インドネシア共和国、エクアドル共和国、ガイアナ協同共和国、カザフスタン共和国、カンボジア王国、キルギス共和国、タイ王国、朝鮮民主主義人民共和国、ドミニカ国、ネパール王国、ハイチ共和国、パキスタン・イスラム共和国、パプアニューギニア、バングラデシュ人民共和国、フィリピン共和国、ブータン王国、ベトナム社会主義共和国、ペルー共和国、ポリビア共和国、マカオ、ミャンマー連邦、モロッコ王国、モンゴル国、ラオス人民民主共和国、ラトビア共和国、ルーマニア

<その他委員会において要否を判断される者>

上記、Ⅰ、Ⅱの少なくともいずれかに該当する者で、医療機関で適切な措置がとられていることが明らかな者については除外することができる。

さらに新生児以外の者でⅡに該当した者で、昨年度までの検診で精密検査を受け、その結果「異常なし」であった者は精密検査対象から除外することができる。

【参考】

上記のⅠのただし書き以下について、補問5-1で「はい」と答えた、現在受診中の者を精密対象から除外するのは、主治医による臨床的な判断を重視するためである。

補問5-2による除外の理由は、この質問の該当者における「せき」や「たん」は喘息、喘息性気管支炎などによるものであると考えられるためである。

Ⅱ※に掲げられているのは、世界保健機関の報告により、日本よりも明らかに結核の蔓延度が高いと考えられている国や地域である。

第1回西多摩医師会臨床報告会開催される

平成15年3月19日(水) 青梅市立総合病院 3階講堂において第1回西多摩医師会臨床報告会が開催された。

今回は第1回目ということもあり演題応募数と当日の出席者数が一番の関心事であったが、演題応募は4題あり出席者は47名と学術講演会としては最多となり盛り上がった。

演題1は、井上先生により Polyp と癌の関係について豊富な症例を文献的考察を加えて分かりやすく発表された後、最近2年間に経験した Polypectomy の症例を鮮明な画像で提示された。井上先生は CF の大家で、年間症例数も桁違いで紹介患者さんも非常に多いと聞いています。今回の報告会を契機にさらに紹介がふえるものと思います。

演題2は、笹本先生により老人性眼瞼下垂の治療について発表された。老人性眼瞼下垂は眼瞼挙筋の弛緩と皮膚の弛緩によっておこってくる。日帰り手術により患者さんの肩凝り、視野狭窄、眼のつかれが大幅に改善されたことは、術前術後の写真で明らかであった。笹本先生は、昨年の多摩医学会でもいびきの治療として口蓋垂を切除する方法を発表した。今回の眼瞼下垂に対する手術の発表もささもとクリニックで行われている医療を十分認識させるものであった。質疑応答でも具体的なコストについての質問があった。

演題3は、大久野病院の言語聴覚士の青嶋先生により口唇の筋力トレーニングにより痴呆スケールが改善されたことが発表された。ガムを噛んでも脳血流量は増加しないが、口唇筋力トレーニング(器具を使用して口唇閉鎖力訓練)を行うことにより脳血流量が増加する。しかし、単に脳血流量を増加させるだけでは痴呆スケールは改善されず、これに知的ワークという思考刺激を入れることにより痴呆スケールの改善が得られた。大久野病院ではマンパワーの不足によりその後中断され

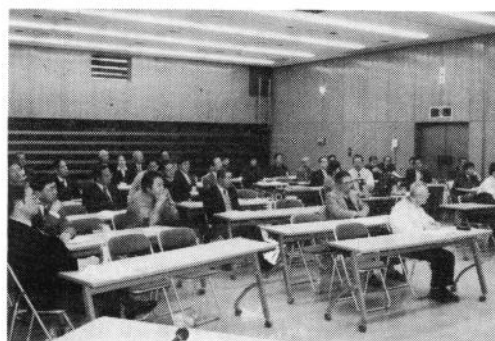
ているようですが、高齢化社会に向かって痴呆患者の増加とともに本トレーニングは注目されてくると思われます。ぜひとも今後も継続して取り組んでいただきたいと思います。

演題4は、高村先生から糖尿病専門外来において糖尿病の管理をパソコンを利用して円滑に行っていることが発表された。患者さんの栄養指導、インスリン注射指導、自己血糖測定指導もパソコンを使用して行い、デジカメで患者さんの食事内容を撮影、HbA1c、体重の推移などをグラフ化する、職員にも月1回パソコン教室を開いて教育していることも披露された。また全国の900の糖尿病専門医のメーリングリストを通して質問を同時に送付し、回答を得ているなどあらゆる点でITを活用しているとの内容であった。しかし高村先生でも電子カルテにはなじまないようであった。高村先生には今後も西多摩地区の糖尿病専門医の核として活躍していただきたいと思います。会員の皆様には糖尿病に関する質問をeメールまたはFAXでどしどし質問されてはいかがでしょうか。

いずれの発表も異なる領域のものであったが、われわれの日常診療に役立つ内容のものであり、各科の先生方による活発な質疑応答がなされた。演者の発表はそれぞれが自院の紹介になるもので、これにより今後は紹介がふえ診診連携が深まることが期待されます。今回は福生病院講堂で開催する予定であり、ぜひ多くの会員の貴重な発表をお願いします。

今回の報告会でご協力をいただいた事務局、学術部委員、医師会会員の皆様に感謝致します。

文責：森本 晋



新入会員紹介

岡田清己 会員 公立阿伎留病院院長 (15年2月より)



経歴：昭和36年3月 東京大学医学部卒業
 昭和37年4月 東京大学泌尿器科入局
 昭和43年7月より2年間 ニューヨーク医科大学留学
 昭和49年4月 日本大学泌尿器科助教授
 昭和61年11月 日本大学泌尿器科教授
 平成7年10月 日本大学板橋病院病院長
 平成14年10月 同退任

趣味その他：世間でいう趣味は無く、無趣味に近いものでしょう。
 学生時代山登りをしていたためか、昭和38年にカラコルムヒマラヤにあるバルトロカンリ峰に医師として参加したことがあります。

今は循環器的、整形外科的に無理で、ゴルフを楽しむ程度です。音楽鑑賞は時々いたします。

家族：妻 岡田いづみと2人の生活です。本年1月に西表島に旅行したときの写真を貼付します。



西多摩で活躍する

時の会

ボランティア団体紹介(7)

ボランティアグループ「時の会」は瑞穂町内の地区会館や集会所を利用して、高齢者の方々を対象に「ふれあい・いきいきサロン」を実施しているグループです。

この前身は、昭和59年9月「老人福祉週間」に町内の高齢福祉施設から、一人暮らし高齢者の方へ昼食を配るサービスを始め、地区の民生委員さんの手によって配られたのがきっかけで、翌年「宅配給食ボランティア」の募集があり、婦人会OBの方たちが協力することとなりました。内容は、高齢者の見守りを含め、食事の盛り付け、宅配、集いなど仲間作りを大切にしながら15年以上にわたり活動してきました。

福祉制度の充実してきた此の頃、高齢者福祉による「配食サービス事業」として行政に移行されました。サービスの停止により長年積み重ねられた人間関係がなくなったり、会を解散するには忍びないとの事から、ちょうど平成14年度社会福祉協議会で小地域福祉活動の充実を図るため、各地域で高齢者を対象とした「サロン作り」を開始すると伺い、そのお手伝いをしてみないかと声が掛かりました。

会員達が先進地への視察や打合せ会を数回行い、気負わず、自分達でできる範囲で、楽しくできるサロンならとお引き受けしました。「時の会」の名称は、初代の代表者のお名前「登喜子」さんから「トキ」をいただき、又サロンに集った人達がこの「ひととき」を楽しんでいただけたらとの思いから【時の会】が誕生しました。

「皆さんこんにちは！」この一声から“ふれあい・いきいきサロン”が始まります。「今日は誰が来ているかしら」、「何をしようかしら」

と、その場に参加した人たちと交流をもちながら、一日の少しの時間、保健師さんの力を借りて軽い体操をしたり、自分がやりたいと思った「ちぎり絵」や「折り紙」、「ゲーム」など、時にはおしゃべりしながらのお茶会だけの事もありますが、男性・女性交えて皆さんと共にふれあう場として楽しく活動しています。また、夏休みには体験ボランティアとして、小学生の子供達も参加し、高齢者の方々も童心に帰りにぎやかに笑顔いっぱいのサロンとなりました。顔見知りの人と話すこと、何かに夢中になること、そして何よりも笑うこと、その笑顔の素晴らしいこと。高齢になると外出する機会が少なくなりますが、身近なところで楽しみを見つけて、笑うこと、感動する事がいっぱいあるように一緒にふれあっていこうと思います。

試行的に始めた“ふれあい・いきいきサロン”今、各地に種をまいたばかりです。やっと1つ芽が出てきました。やがて各地に“サロン”の花がいっぱい咲いてくれるよう私達「時の会」のスタッフは楽しみにしています。そして一緒に活動していただけるスタッフも募集しています。

ボランティアグループ「時の会」

代表 粕谷 道子

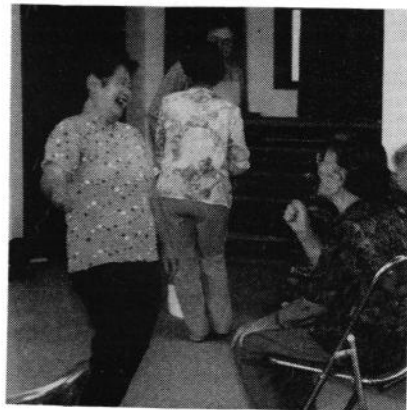
問い合わせ

社会福祉法人 瑞穂町社会福祉協議会

ボランティアコーナー

電話：042-557-3036

E-mail：aek07515@nifty.com



広報部

青梅市立総合病院 外来診察分担表

平成15年3月1日現在

診療科	月	火	水	木	金
新患担当	桜井	原	大玉	今井	坂本
総合担当	交代で	交代で	交代で	交代で	交代で
血液内科	小谷	今井	今井		小谷
内分泌代謝科	原		丸野	関口	原
腎臓内科	栗山	木本	佐藤	栗山	木本
神経内科	高橋	高橋		高橋	仁科
呼吸器科	大玉	高野・吉井		大玉・平岡・谷合	高野
消化器科	倉田	細井	石井	倉田	細井・石井
循環器科	坂本・清水	大友・小野	副島	坂本・大西	倉林
外科	正木・杉崎	山田・吉澤	藤田・菖蒲	森田・正木	山田・藤田
胸部外科(心・呼)	大島(午後)		白井(午後)		
脳神経外科	森	宮崎	森	鬼頭	鬼頭
整形外科	松岡/伊東 山田/猪瀬	松岡 山田	松岡 伊東	松岡/伊東 山田/猪瀬	伊東 猪瀬
産婦人科 妊婦	高野	内田	堀	依光あ	依光毅
婦人予約	依光あ・内田	陶守・堀	高野・依光毅	高野・依光毅	陶守・依光あ
婦人一般	陶守・堀	依光毅・依光あ	陶守・内田	陶守・内田	高野・堀
皮膚科	馬場	馬場	馬場	馬場	田島
泌尿器科	友石・玉城	非常勤	山田・玉城	友石・山田	非常勤
小児科	林・崔・阿部	崔・阿部・横山	林・有賀・加藤	崔・加藤・横山	林・阿部・有賀
眼科	小野尾・小川	小野尾・小川	非常勤	小野尾・小川	小野尾・小川
耳鼻咽喉科	根岸	根岸・伊藤	根岸/非常勤	伊藤	根岸・伊藤
精神科 新患	山口	大石	山口	大石	三つ汐
再来予約	三つ汐・平山	三つ汐・山口	大石	山口	大石・谷野
放射線科	佐藤(IVR)				太田(放治)
リハビリテーション科	中島(書類のみ)	中島	中島	中島	中島(書類のみ)
口腔外科	高久	森	高久	佐野	高久

* 内科の網掛けは、予約診察

* 複数の医師を/で区切っているのは、週ごとに交代で診察

公立阿伎留病院 外来部門診療担当医表

平成15年3月1日現在

		月	火	水	木	金	土
内科	1	西成田	宮 田	矢 嶋	山 上	西成田	休 診
	2	佐 野	堀 井	小 野	鬼 田	増 田	
	3	松 陰	西成田	★増 田	小 野	佐 藤	
	4		山 上	佐 野	佐 野	宮 田	
午後診							
リウマチ科				西成田			
専門外来		神経内科 (小野)	箱器具 松陰 (1・3週) 箱器具 江本 (PM)	腎 (蓬田)	糖尿病 (藤原)	泌尿器 岡田 AM HOT 佐野 PM	
血液透析		非常勤		非常勤		非常勤	
人間ドック				西成田			
小児科 専門外来 (午後)		岩 本 北 澤	岩 本 北 澤 乳児検診 (予約)	岩 本 北 澤 予防接種 (予約)	岩 本 非常勤 予防接種 (予約)	岩 本 北 澤	
外科	1	矢嶋 (予約)	矢 嶋	矢 嶋	矢嶋 (予約)	堀 井	
	2	永 田	堀 井	東盛 (形成)	永 田	宮 田	
整形外科		小谷野 山 本	小谷野 中 島	中 島 山 本	小谷野 石 川	中 島 山 本	
脳神経外科		伊 藤	藤 塚	前 村	伊藤・◆山口	山 口	
皮膚科 (午後診)		堀 田 予約検査	堀 田 アレルギー外来 (早川)	小鍛治 凍結療法	堀 田 真菌外来	堀 田	
泌尿器科		朝 岡	朝 岡	非常勤	朝 岡	朝 岡	
産婦	婦人科	森 田	斉藤 (1・3・5週) 森田 (2・4週)	斉 藤	森 田	斉 藤	
人科	産科	斉 藤	近 藤	森 田	▲和地/伊藤	百 村	
眼 科		原 田 渡 邊	山 本 原田・渡邊 (手術)	原 田	井之川 原田・渡邊 (手術)	渡 邊	
		予約検査	予約検査	予約検査	予約検査	予約検査	
耳鼻咽喉科		河 合 大 野	河 合 一 川	河 合 小 野	金 谷	河 合 松 田	
		アレルギー外来	手 術	予約外来	手 術	予約外来	
麻酔科		相 田		相田/丸茂		相 田	
歯科口腔外科		山 下 柳 井	山 下	山 下	山 下	山 下	

- 内科診療及び午後診療は、予約を要します。
- ★ 内科外来水曜日の3診は、増田 (2・4週のみ) がペースメーカー外来を行います。
- ◆ 脳外科木曜日の午後診療 (専門外来「もの忘れ外来」を含む) は、山口が担当します
- ▲ 産科外来木曜日は、和地 (2・4週)・伊藤 (1・3・5週) が診察を担当します。

各部だより


学術部
Information

《4月》
西多摩医師会学術講演会のご案内
① 日時：平成15年4月17日（木）

場所：青梅市立総合病院 3階講堂

**演題①：『健常心』で致死的不整脈の発生が予想される
 特殊な心電図について**

 前東京医科歯科大学教授・金沢医科大学客員教授 **比江嶋 一 昌** 先生

**演題②：その治療－カテーテルアブレーションと植込み型除細動器－
 について**

 青梅市立総合病院循環器科 部長 **大友 建一郎** 先生

理事会報告

★ Information

2月定例理事会

平成15年2月25日

西多摩医師会館

[出席者：宮川・真鍋・玉木・新井・石田・小机・小林・坂本・瀬戸岡・細谷・森本・横田・足立・松原]

【1】 報告事項
1. 都医地区医師会長協議会報告
① 平成15年度C型肝炎ウイルス検査について

HCV抗原検査を導入した理由 HCV核酸増幅検査より簡便に実施することができ、HCV核酸増幅検査と良好な相関性を示すHCVコア蛋白測定によるHCV抗原検査が昨年秋に発売されたこと、それによりC型肝炎ウイルス検査の一層の精度向上が期待されるため。

2. 各部報告

学術部－3月19日西多摩医師会臨床報告会を青梅市立総合病院にて開催予定。

病院部－i 医療機能連携推進委員会報告

救急患者の搬送先（依頼者よりの指定）の問題等について話し合われた。

ii 2月24日（月）に青梅市立総合病院にて医師研修会「国際基準に基づいた最新の心肺蘇生法」を川上正人先生が講演予定。

iii 3月20日（木）に公立福生病院にて地域医療連携講演会「医療事故と具体的なリスクマネジメント」を医学日本大学部法医学教室 押田茂實教授が講演予定。

3. 地区会よりの報告

青梅－3月10日幹事会、15年度予算について、介護認定審査委員の交代について
あきる野－2月24日公立阿伎留病院新院長歓迎会開催

【2】 報告承認事項

1. 入会会員について — 承認 —

入会 A会員 岡田清己（公立阿伎留病院、あきる野市）

B会員 公立福生病院 2名

（参考）退会 公立阿伎留病院 1名 公立福生病院 2名 沢井診療所 1名
二俣尾診療所 1名

2. 平成15年度瑞穂町学校医の推薦について — 承認 —

小林康光会員 丸野仁久会員 栗原三省会員 高水松夫会員 新井敏彦会員
波田野洋夫会員

3. 平成15年度瑞穂町公立保育園園医の推薦について — 承認 —

高水松夫会員

4. 青梅市立霞台小学校学校医の変更について — 承認 —

（新）大山高広会員 （旧）宮下吉弘会員

5. 平成15年度東京都日の出福祉園の産業医の推薦について — 承認 —

宮川栄次会員

【3】 協議事項

1. 西多摩医師会館火災保険について — 承認 —

3年のビジネス保険を付保し、返戻金の残金を保険積立金として新設し、3年毎に取り崩し付保する。

2. 西多摩医師会館に夜間門灯設置する件 — 承認 —

夜間の会議、講演などで不便であるので設置する。

[出席者:宮川・真鍋・玉木・新井・神尾・石田・小机・小林・坂本・瀬戸岡・葉山・細谷・森本・横田・足立・松原]

【1】 報告事項

1. 各部報告

学術部－3月19日第1回西多摩医師会臨床報告会（青梅市立総合病院）の予定。

学校医－3月17日定期健康診断における結核検診についての説明会開催予定（西多摩医師会館）

広報部－3月8日多摩広報部協議会が開催された。都医および日医の広報担当理事より挨拶があり、都医および日医の広報活動がうまく機能していないとの意見が会員よりあるが、我々としては考え得る全ての広報活動をやっているの、これ以上どうしろというのかと述べていました。

2. 地区会よりの報告

特になし。

【2】 報告承認事項

1. 入会会員について — 承認 —

開設者変更 （新）守屋尚橘 （旧）佐々木博江（博生会西多摩病院）

名称変更 （新）医療法人社団光輝会ひかりクリニック （旧）ひかりクリニック

2. 東京都医師会代議員、予備代議員の選出について — 承認 —

代議員 宮川栄次会長、真鍋 勉副会長、玉木一弘副会長

予備代議員 小机敏昭理事、石田信彦理事、神尾重則理事

3. 平成15年度羽村公立学校医の推薦について — 承認 —

内科医

東 吉男会員、関谷進一郎会員、堤 次雄会員、小崎有恒会員、塩澤三郎会員、松田三樹雄会員、滝浦復平会員、奥村 充会員、小林重雄会員、村山正昭会員

眼科医

真鍋 勉会員、山下和雄会員

耳鼻咽喉科医

込田茂夫会員、古川朋靖会員

4. 平成15年度西多摩地区市町村結核対策委員会委員の推薦について — 承認 —

西多摩学校医代表

星野 誠会員、野本正嗣会員

西多摩医師会代表

瀬戸岡俊一郎会員、道又正達会員

5. 平成15年度羽村市立保育園園医の推薦について — 承認 —

塩澤三郎会員、関谷進一郎会員、東吉男会員、山川淳二会員

【3】 協議事項

1. 個人情報の保護に関する規則(案)、電子計算処理データ保護管理規程(案)について(小机理事)
西多摩医師会が扱う会員の情報(主に医療報酬、レセプトに関する事)を保護する目的として作成された。協議の結果これらの案は定款に入れるべき事柄であるため、継続協議となった。

2. 東京都結核・感染症発生動向調査事業に係わる定点医療機関(小児科医)の推薦について

— 承認 —

新井敏彦会員

会 員 通 知

- 会報
- 第1回西多摩医師会臨床報告会(3/19)
- 訃報(宮下吉弘先生祖母様、野村有信先生御母堂様)
- 訃報(佐藤正和先生御母堂様)
- 産業医講習会申込(5/24 蒲田医師会)
- 学校定期健康診断における結核健診説明会
- 「平成15年度東京都医師会主催日本医師会生涯教育講座(4月~7月期)の開催について
- 乳幼児医療費助成制度に係る「10名連記用紙」の記入について
- 健康保険法等の改正に伴う(障)及び(親)(乳)社保用連記式請求書の取扱いについて
- 東京ナースプラザ第1四半期研修計画
- " 平成15年度研修計画
- TOKYO ナースプラザ Vol. 36
- 青梅市立総合病院だより
- 宿日直表(青梅・福生・阿伎留)
- 国保の被保険者証が更新されます(ポスター)
- 東京都の特別区・市町村・国民健康保険組合の被保険者証更新について
- 東京都の国民健康保険・被保険者記号番号一覧表
- 東京都の国民健康保険保険者一覧表
- 東京都の国民健康保険保険者証記号番号一覧表(特別区・市町村)
- 東京都国民健康保険一部負担金等一覧表
- 公立阿伎留病院院内学術講演会(3/24)
- 平成14年度西多摩医師会第2回定時総会開催について
- 平成15年度事業計画案
- 平成15年度収支予算案
- 委任状
- 青梅市立総合病院外来分担表

//// 医師会の動き ////

医療機関数 196 病院 29
 医院・診療所 167
 会員数 434 A会員 190
 B会員 244

会議

3月4日 在宅難病調整委員会 (羽村)
 5日 学校医委員会
 11日 定例理事会
 18日 会報編集委員会
 25日 定例理事会
 27日 平成14年度第2回定時総会

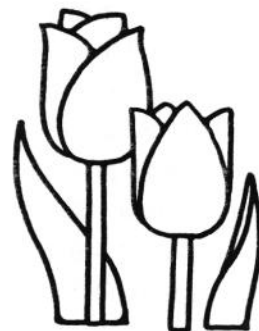
講演会・その他

3月8日 保険整備会
 12日 法律相談
 17日 定期検診における結核健診説明会
 演題：学校医における今後の結核
 対策について
 講師：東京都医師会
 学校医担当理事
 内藤 裕郎 先生
 19日 第1回西多摩医師会臨床報告会
 1. 早期大腸癌と polypectomy
 井上医院 井上勇之助 先生
 2. 老人性眼瞼下垂症（眼瞼皮膚弛
 緩症）の治療
 —特に頭痛、肩こりの改善効果—
 ささもと整形外科・形成外科
 クリニック 笹本 良信 先生
 3. 痴呆と口唇の筋力トレーニング
 について
 (医財) 利定会 大久野病院
 言語聴覚士 青嶋千緒実 先生
 " 津村 恒平 先生
 院長 進藤 晃 先生
 秋広歯科医院 秋広 良 先生

4. 当院でのIT利用法
 高村内科クリニック
 高村 宏 先生
 20日 地域医療連携講習会
 演題：医療事故と具体的なりスク
 マネジメント
 講師：日本大学医学部法医学教室
 教授 押田 茂實 先生

役員出張

3月5日 青梅看護専門学校卒業式
 6日 地区医師会調査研究発表会
 12日 多摩川保健所難病保健医療福祉調
 整会議
 14日 地区医師会生涯教育担当理事連絡
 会
 17日 東京都医師政治連盟全委員議員団
 合同会議
 18日 産業医との交流会
 19日 多摩ブロック医師会代議員連絡会
 20日 都医地区医師会長協議会
 25日 災害発生事業場災害防止講習会
 26日 地域産業保健センター連絡会議



お知らせ

事務局より お知らせ

平成15年5月(4月診療分)の

保険請求書類提出

5月8日(木)

— 正午迄です —

法律相談

西多摩医師会顧問弁護士 鈴木禧八先生による法律相談を
毎月第二水曜日午後二時より実施しておりますのでお気軽に
ご相談ください。

- 相談日 4月は9日(水)
5月は14日(水)の予定です。
- 場 所 西多摩医師会館和室
- 内 容 医療・土地・金銭貸借・親族・相続問題等民事・
刑事に関するどのようなものでも結構です。
- 相談料 無料(但し相談を超える場合は別途)
- 申込方法 事前に医師会事務局迄お申込み願います。
- (注) 先生の都合で相談日を変更することもあります。

表紙のことば

『BLC. GEORGE KING "Serendipy" AM/AOS』

カトレヤは、中央アメリカから南アメリカの熱帯に分布する着生らんで、約30種認められています。

写真のブラッソレリオカトレヤは、Brassavola×Laelia×Cattleyaの3属間の交配による人工属で、George King は Buttercup と C. Bob Betts の交配種です。Serendipy は本種中最も均整のとれた美しい花とされています。

らんは「カトレヤに始まりパフィオに終わる」と言われている位、カトレヤに魅せられて始める人が多いようです。しかしカトレヤ

は熱帯地方の植物ですから日本で育てるのは大変で、環境をカトレヤの育った環境と同じようにして育てないとまず越冬が難しく、越冬しても開花しません。開花株を買ってきて翌年咲かせるのは大変です。

このカトレヤは2年目で、かなり株が弱っていましたが幸いにも開花しました。花が終わってからすぐに植え替え辛くも生き延びましたが、3年目の今年は開花しませんでした。1年休養することで株は丈夫になり根も張ってきたので、来年は期待できます。香りも良くパステルカラーの他にない独特の色彩が気に入りました。

森本 晋

あ と が き

やっと暖かくなった3月23日、米軍はイラクに対して、ミサイル、爆撃のみならず地上攻撃を進行させています。外国の出来事とはいえ、日本が巻き込まれている事実は否定できません。例えば、前回の湾岸戦争では約100億ドルの拠出金を要求されました。今回も要求されるでしょう。これは国民の税金です。また、北朝鮮からミサイルが飛んできて、日本には迎撃システムはありません。横田基地がやられたら、私は、たぶん生き残れ

ないでしょう。それなら、好きなことをしてやれと、数学の問題を解き始めました。毎日の業務に差し支え無い程度の趣味です。多変数関数は置換して範囲を設定するとか、これって他人の目からみるとただの現実逃避、いや現実等比数列の和は、ああ、疲れたという毎日です。子供たちがゲームボーイやプレステに夢中になると、ある部分、似ているのかもしれませんが。この頃良い映画に遭遇していないのでとても不幸です。

坂井也彦

社団法人 西多摩医師会

平成15年4月1日発行

会長 宮川栄次 〒198-0044 東京都青梅市西分町3-103 TEL 0428 (23) 2171・FAX 0428 (24) 1615

会報編集委員会 葉山 隆

森本 晋 石井 好明 池田 譲治 坂井 也彦
鈴木 道彦 込田 茂夫 馬場 眞澄

印刷所 マスダ印刷 TEL 0428 (22) 3047・FAX 0428 (22) 9993

健康の輝きをひろげる。



株式会社 ビー・エム・エル

本社 〒156 東京都豊島区高円寺南1-34-5 TEL 03-3316-0111(代)
総合研究所 〒350 埼玉県川越市朝日1-1 TEL 0492-32-0111(代)



I Know You.
SECUREBANK. ONLINE. 24/7.

たましんポイントサービス

ロングパートナー LONG PARTNER



お取引をまとめるほどに
オトクになる、
たましんの新サービス。

簡単お申込みでメリットいろいろ!

お客様のポイント数に応じた3つのステージ
(ブロンズステージ・シルバーステージ・ゴールドステージ)でお得な**〈特典〉**

●ATMの時間外手数料等**〈手数料の優遇〉**

例:ATMご利用による時間外手数料を最大で全額キャッシュバック。

●定期預金・各種ローンの**〈金利優遇〉**

例:スーパー定期、スーパー定期300の金利優遇最大0.1%、
個人ローンお支払い利息を最大25%キャッシュバック。

●年金振込ご契約の方なら

〈金利優遇しあわせ定期プラスのご利用OK!〉
おひとりさま250万円まで

●年に1回抽選で**〈ギフトカードプレゼント〉**

5000円分を100名様にプレゼント。

**申込み
無料**

※定期預金の金利優遇、しあわせ定期プラスのご利用はゴールドステージの方のみとなります。

詳しくは店頭またはホームページで。 <http://www.tamashin.jp>



FOR QUALITY OF LIFE
SINCE 1955

臨床検査のフロンティア
保健科学研究所は
21世紀の医療と健康を
バックアップします



株式会社 保健科学研究所

●本 社 〒240-0005 横浜市保土ヶ谷区神戸町106 045-333-1661 (大代表)