

参加費
無料

西多摩医師会主催 市民健康講座



西多摩医師会では、地域の皆さまに健康情報をお届けするため、毎年テーマを定めて市民健康講座を開催しています。

今年度の第1部は、西多摩医師会 会長の進藤先生が「在宅で療養生活を送るには」をお話しします。第2部のテーマは「お口の老化と誤嚥性肺炎」。話す、噛む、飲み込む、味わう——お口の働きは、気づかぬうちに少しずつ衰えていきます。この初期の衰えは「オーラルフレイル」と呼ばれ、放っておくと誤嚥性肺炎や低栄養につながることもあります。その仕組みと、今日からできる対策を、専門の方々にわかりやすくご講演いただきます。

「固いものを避けるようになった」「食事に時間がかかる」——そんな変化に心当たりのある方も、まだ何も困っていない方も。参加費は無料で専門家に直接質問もできます。ぜひお気軽にお越しください。

日時

令和 8 年 11 月 28 日 (土曜日) 午後 2 時～4 時

場所

イオンモール日の出 2 階 イオンホール

【司 会】 西多摩医師会学術部 部長 松村 昌治

【第1部】 東京都相互理解のための対話促進支援事業

「在宅で療養生活を送るには」

西多摩医師会 会長 進藤 幸雄 先生



【第2部】 テーマ『お口の老化と誤嚥性肺炎
～話す・噛む・味わう力を、ずっと保つアイデア～』

演題 1 「毎日のケアで守る！摂食機能と免疫力を支える口腔衛生」

麻沼歯科医院 歯科衛生士 奥山 幸代 様

演題 2 「いつまでも おいしく、楽しく、美しく 摂食機能の実力

～免疫力・長生きは唾液で決まる～」

(医社)光生会 平川病院附属陵南診療所 摂食リハビリステーション 嚥下部長

日本大学 歯学部 歯学科 摂食機能療法学 特任教授

植田 耕一郎 先生

参加申込

・下記 URL または右記 QR コードからお申し込みください

申込用URL: <https://forms.gle/AmH5SbX2nJ2GQLxu7>

・電話、メールでも受け付けています

TEL : 0428-23-2171 (平日 9 時～16 時)

メール : ishi-kai@nishitama-med.or.jp

