

市民公開講座

『糖尿病のことを知りましょう』

～患者さんと糖尿病専門医からのメッセージ～

糖尿病ってよく聞くけれど、
どんな病気なのかしら？
どんな事に気を付ければ
かからないの？

患者さんがご自身の体験を話してくれます。
また、専門医がわかりやすく解説しますので
何でも気軽にたずねられます！
一緒に「糖尿病について考える日」にしましょう！
たくさんの方のご参加をお待ちしています。



日 時：令和8年11月21日（土）午後2時～4時（開場 1時半～）

場 所：西多摩医師会館 2階会議室 定 員：40名【要申込】

青梅市東青梅1-167-12 費 用：無 料

開会挨拶 一般社団法人西多摩医師会 糖尿病検討会座長 柳田 和弘先生

第1部：患者さんの体験談／栄養士による食事の話（14：05～14：50）

「わたしと糖尿病（仮）」 糖尿病患者会「梅の会」副会長 須田 一男氏

「食事療法の基本」 西多摩医師会会員医療機関所属管理栄養士

第2部：講演&質問コーナー（15：00～16：00）

「糖尿病の知識 ～最新の治療と予防について～（仮）」

市立青梅総合医療センター 内分泌糖尿病内科 副部長 大島 淳先生

申込方法：西多摩医師会まで電話又はQRコード から

☎0428-23-2171（受付：平日 10時～16時）

